



AIC Utrecht, Pallas Athenedreef 10

Nieuwsbrief dinsdag 10 januari 2017

Beste lezers,

Allereerst willen wij u een voorspoedig 2017 wensen.
Voor het AIC betekent deze nieuwe start een aantal veranderingen in onder andere de bereikbaarheid en openingstijden.

In deze nieuwsbrief vindt u de data van onze openingstijden tot en met 1 mei 2017. Voor recente gegevens, en actuele informatie omtrent thema-avonden adviseren wij onze facebookpagina in de gaten te houden.

Ook hebben wij gegevens opgenomen van andere activiteiten die in de regio Utrecht rondom autisme plaatsvinden. De opsomming is niet volledig, dus raadpleeg zelf ook de regio-agenda op de website van de NVA ([www.autisme .nl](http://www.autisme.nl)).

nieuwe inloopochtenden aic utrecht

In 2017 hanteren wij nieuwe openingsdagen. Elke vrijdag van de even weken, behalve in de schoolvakanties, zijn wij geopend tijdens inloopochtenden van 9:30 tot 11:30 uur. Kijk voor recente informatie op onze facebookpagina.

13 en 27 januari
10 en 24 februari
10 en 24 maart
7 en 21 april

Wat is een inloopochtend?

Tijdens de inloopspreekuren staan vrijwilligers voor u klaar voor een persoonlijk gesprek en informatie. Aanmelden is niet nodig.

Thema-avonden?

Tevens organiseren we thema-avonden, die gratis te bezoeken zijn door lotgenoten. U kunt zich voor de uitnodiging inschrijven.

info & advieslijn nva

De Informatie- en Advieslijn van de NVA is met ingang van 24 december voorlopig niet telefonisch bereikbaar. De NVA ontwikkelt op dit moment nieuwe mogelijkheden voor haar leden. Binnenkort zal ook de nieuwe website gelanceerd worden. Voor meer informatie kijk op www.autisme.nl.

autisme week

De NVA Autismeweek zal in 2017 plaats vinden van 1 t/m 8 april. Het thema zal zijn: Jong & Aut. Het AIC zal in deze periode ook extra aandacht besteden aan dit thema. Voor meer informatie en aanmelding zie www.autisme.nl en onze facebookpagina.

autidagen

Auti Actie dagen in Zeist

Een keer per maand organiseert de NVA-regio Utrecht in Zeist een Auti-Actie-Dag voor kinderen uit de provincie Utrecht van 5 tot en met 12 jaar met een autisme spectrum stoornis.

We hebben een divers programma met verschillende thema's en activiteiten op de locatie en twee keer per jaar een excursie. Een dag voor uw kind om te genieten en even lekker te kunnen spelen.

Lijkt u dit wat voor uw kind, meldt u dan direct aan via het aanmeldformulier, dat u kunt vinden op de website van de NVA.

De Auti Actie Dagen zijn begin 2017 gepland op de volgende zaterdagen:

28 januari 2017

25 februari 2017

25 maart 2017

29 april 2017

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Carlijn Urlus (0629443018 of auti.actie.dag.utrecht@gmail.com).

iets drinken

IETS DRINKEN Dé netwerkborrel voor en door mensen met autisme

Iets Drinken is een landelijke netwerkborrel voor normaal tot hoogbegaafde volwassenen met een vorm van autisme (bv. Asperger syndroom, hoogfunctionerend autisme (HFA) of PDD-NOS.)

Iets Drinken wordt georganiseerd door enthousiaste vrijwilligers met een vorm van autisme. Dit gebeurt in samenwerking met Stichting AsocialeKaart.

Iets Drinken heeft als doel: nieuwe mensen ontmoeten met autisme.

Iets Drinken wordt momenteel in diverse steden al georganiseerd.

Iets Drinken is op een doordeweekse avond en begint standaard rond 19:15 met een activiteit: Iets Doen. Meedoen aan deze activiteit is niet verplicht.

De eerstvolgende datum in Utrecht is op 1 februari 2017

Iets Doen: Spelletjes **Tijd:** 19 tot 23 uur **Lokatie:** S T E L I O S - Greek Kitchen & Bar, **Adres:** Ledig Erf 36, 3582 EA Utrecht. **Website:** <http://ietsdrinken.nl/utrecht>

jongeren en vrije tijd

Voor onze jongeren is er het CHILL Auti Café in Houten, Jongerensoos Soosjaal in Woerden en Chillclub in Vianen.

Jongerensoos Soosjaal in Woerden wordt iedere laatste vrijdag van de maand gehouden bij Babylon, Burg. HG van Kempensingel 31, 3443 AM Woerden. Babylon is een jongerencentrum waar na een met bepaalde activiteit ruimte is voor ontmoeting en muziek. Eerstvolgende datum is vrijdag 24 februari 2017. Zie verder op www.autismewoerden.nl

Chill Auti Café in Houten

Woon je in Houten of omgeving, en heb je een vorm van normaal tot hoger functionerend autisme, of ben je heel erg onzeker dan is deze avond iets voor jou! Uitgaan in een omgeving waar jij je thuis kunt voelen, anderen kunt ontmoeten, vrienden vinden.

Chillen, muziek luisteren, een muziekinstrument proberen, een leuke activiteit

doen, kletsen, drankje drinken, dansen, een keer samen gamen of een film kijken. Eerstvolgende datum is zaterdag 14 januari en 11 februari. Voor meer informatie, zie www.auticafe.com

nieuws uit de regio

Project Amazing Vianen

Jongeren en jong volwassenen met autisme hebben hun eigen plek in de maatschappij nodig. Toch is dit niet altijd makkelijk. Vaak weten ze de weg niet te vinden en lopen zetegen een berg van obstakels aan. Project Amazing wil door middel van een netwerk hen en hun ouders/ omgeving helpen een weg naar deze plek te vinden.

Website: <http://www.projectamazing.nl>

Contact: 06-15075059

Autismecafe IJsselstein

Op 1 februari word er in het autismecafe een thema avond georganiseerd: eten en autisme.....is ere en verband?

De gastspreker, Annemiek van Maanen, is verpleegkundig specialist GGZ bij Yulius. Samen met haar collega Frieda Boudesteijn heeft ze het stappenplan 'Stap voor stap, hap voor hap' ontwikkeld. Dit is een behandeling voor eetproblemen bij kinderen met een autismespectrumstoornis (ASS).

Voor meer informatie: info@stichtingovaal.nl of website www.autismecafe.nl.

vacatures

Vrijwilligers / Ervaringsdeskundigen gezocht voor AIC Utrecht

Heb je tijd, zin en de kwaliteiten om iets te doen voor ons AIC, het Autisme Info Centrum? Wij zoeken nog mensen die het leuk vinden om een inloopochtend of thema avonden te verzorgen.

Ben jij zo'n duizendpoot die ook nog eens ervaringsdeskundige is? Dat is belangrijk want naast het praktische werk zoals hierboven beschreven kom je ook in contact met bezoekers die vragen hebben en hun ervaringen willen delen. Daarvoor moet je wel een link hebben met autisme. We hebben een leuk team en het is vanzelfsprekend dat je goed kunt samenwerken.

Ons AIC is onderdeel van de NVA, die ook deskundigheidsbevordering aanbiedt. Daarom is het nodig dat je lid bent of wilt worden van de NVA.

Durf je het aan? Stuur dan een mailtje met je motivatie: aicutrecht@nvaregio.nl. Wij kijken er naar uit.

aic in de regio

AIC Amersfoort

Het is op de eerste verdieping, dus helaas niet toegankelijk voor mensen die moeilijk ter been zijn / in een rolstoel zitten.

Inloopmogelijkheid:

* Iedere 2e donderdag van de maand (m.u.v. schoolvakanties): inloopochtend, van 9.30-12.00 uur. Adres: het gebouw van AB Het Spectrum, Radonweg 24, 3812 RL Amersfoort.

* Iedere laatste vrijdag van de maand (m.u.v. schoolvakanties): Autinetwerk-café, vanaf 20.00 uur. Adres: Wijkcentrum Het Klokhuis, Weberstraat 2, 3816 VC Amersfoort. Loop vrij in en uit. Maak kennis met elkaar en wissel ervaringen uit!

* Iedere maand: koffieochtend of -avond, m.u.v. schoolvakanties. Kijk voor adressen en data in de Activiteitenkalender Utrecht / Agenda AIC Amersfoort.

AIC Amersfoort zoekt ook vrijwilligers! Voor informatie en aanmelding kunt u een mail sturen aan aic_amersfoort@live.nl

Nieuwsbrief ontvangen? Mail naar aic_amersfoort@live.nl.

Adres: **AB Het Spectrum, Radonweg 24, 3812 RL Amersfoort**

AIC Woerden

Persoonlijke gesprekken

Vanwege teruglopende belangstelling zijn de inloopochtenden vervangen door persoonlijke gesprekken op verzoek. Hebt u vragen, zoekt u informatie, wilt u een luisterend oor? Stuur een mail naar aicwoerden@hotmail.nl. Vermeld daarin uw naam en telefoonnummer en dan bellen wij u zo spoedig mogelijk om een afspraak te maken. AIC Woerden is ook te vinden op <http://autismewoerden.nl/organisaties/aic-woerden/> Hier kunt u zich tevens aanmelden voor de maandelijkse nieuwsbrief.

Adres: **Rembrandtlaan 2 (gebouw Welzijn Woerden) 3443 EG Woerden**

balans en autisme

Agenda Balans (De Bilt):

- 19-1-2017: Lezing Autisme en dwang
- 23-1-2017: Autisme belevingscircuit
- 3-4-2017: Autisme belevingscircuit
- 4-4-2017: Lezing autisme en selectief eten

nieuw email adres

AIC Utrecht heeft een nieuw email adres. Voor het aanvragen van nieuwsbrieven, of inschrijven voor een thema-avond kunt u mailen naar: aicutrecht@nvaregio.nl

social media

Het AIC Utrecht is ook te volgen via Facebook
<https://www.facebook.com/AICUtrecht>