

## Vooraankondigingen

### AIC Arnhem speciale bijeenkomsten

**Dinsdag 22 november** Een dag met [Steven Degrieck](#) van [Autisme Centraal](#)

**Cursus 'Inzicht in autisme'** door [Frans Coolen](#) van [Into Autisme](#). De datum wordt t.z.t. bekend gemaakt.

### Autminds

**zaterdag 8 oktober congres [Autminds](#)**

In de volgende nieuwsbrief (september) volgt meer informatie over deze activiteiten.

N.B. Als u op de hoogte gehouden wilt worden van alle activiteiten van AIC Arnhem, kunt u zich opgeven voor de nieuwsbrief door een bericht te sturen naar [aic.gp.arnhem@gmail.com](mailto:aic.gp.arnhem@gmail.com).

# NIEUW in Dieren

Het eerste Auticafé in Dieren (gemeente Rheden) hebben we al gehouden op vrijdag 4 december 2015. Het was een erg leuke avond en daarom hebben we besloten dat het Auticafé in het vervolg 2 keer per maand wordt gehouden. We gaan elke 2e en 4e vrijdagavond van de maand vanaf 19:30 tot 22:00 uur Auticafé houden. Het wordt gehouden in Pand 31 van buurtvereniging Stenfert in Dieren. Het adres is: Aan de Van der Duyn van Maasdamstraat 31

We vragen een toegangsprijs van € 1,00, dit is inclusief koffie / thee. Andere versnaperingen of frisdrank kunnen tegen een lage meerprijs geboden worden.

Ons auticafé is natuurlijk nog vrij jong, vandaar dat wij openstaan voor tips en aandachtspunten.

Weet u nog andere mensen die belangstelling hebben, geef het dan aan hen door. We zijn echt voor de hele regio, dus niet gemeente of plaats gebonden.

We zien uit naar jou!

De volgende bijeenkomsten zijn op de vrijdagen **8 juli, 12 en 26 augustus**.

**Let op:** vanwege de vakantie vervalt het Auticafé op vrijdag 22 juli.

U kunt contact met ons opnemen:

- via e-mail: [auticafe.dieren@gmail.com](mailto:auticafe.dieren@gmail.com)
- per telefoon: 06 55 85 46 78 (dagelijks bereikbaar tussen 14.00 en 18.00 uur)
- of via [Facebook](#):

# Auticafé



**U bent welkom van  
19:30 tot 22:00.**

**Pand 31  
Van der Duyn van  
Maasdamstraat 31  
Dieren**

Entree 1 euro (inclusief koffie en thee)  
Frisdrank en Versnaperingen tegen lage kosten verkrijgbaar.

**Heb jij een vorm van autisme en lijkt het je leuk om andere mensen met autisme op een informele manier te ontmoeten?  
Kom dan naar ons Auticafé!!!**

aanmelden niet verplicht maar mag wel  
via Facebook of via [auticafe.dieren@gmail.com](mailto:auticafe.dieren@gmail.com)  
Dit e-mail adres kan natuurlijk ook worden gebruikt voor vragen/opmerkingen.

Ook zijn we elke dag telefonisch bereikbaar tussen 14:00 en 18:00 op  
06 55 85 46 76

**Elke 2e en 4e vrijdag  
van de maand.**



Buurtvereniging Stenfert

## Vaste activiteiten in de regio

NVA, Angeline Van Hoef

In Gelderland worden regelmatig koffieochtenden, inloopavonden of sozen georganiseerd; hiervan hebben we een overzicht gemaakt. Als er een activiteit ontbreekt, kunt u dit doorgeven aan de [redactie](#), dan wordt de activiteit toegevoegd. **In het overzicht worden alleen niet-commerciële activiteiten opgenomen.**

### Let op:

Door alle veranderingen in de zorg zijn er op dit moment veel veranderingen met betrekking tot diverse activiteiten. Sommige zijn beëindigd, andere hebben een nieuwe locatie of zijn (tijdelijk) vervallen.

| Wat                                  | Door                   | Waar   | Wanneer  | Voor  | Informatie   |
|--------------------------------------|------------------------|--|--|---|--|
| <b>NVA</b>                           |                        |  |  |   |  |
| Inloopochtenden                      | AIC Arnhem             | Het Oolgaardthuis, Klingelbeekseweg 19, Arnhem         | <b>Elke 2de en 4de ochtend van de maand, 9 -12 uur, niet in de vakantie.</b>           | iedereen die informatie en advies over autisme zoekt                    | Inloop is gratis, aanmelden is niet nodig, <a href="#">AIC Arnhem</a> . Niet in de vakantie.   |
| Let op: nieuwe openingstijden        |                        |  |  |   |  |
| Autisme informatie-avond (ASS café)  | NVA                    | Sonnewijser, Jacob Cremerstraat 2, Tiel                | de woensdag halverwege de maand, van 19.30 tot 22.00 uur                               | ouders die een kind hebben met autisme                                  | aanmelden kan via <a href="mailto:yharte@hetnet.nl">yharte@hetnet.nl</a> of telefoon: 0488-484388 eigen bijdrage van € 1,00  |
| <b>Niet-NVA</b>                      |                        |  |  |   |  |
| Soos                                 | Autisoos A26           | Zyp 25, Zypendaalseweg 25, Arnhem                      | 1 <sup>ste</sup> vrijdag van de maand, van 20.00 tot 22.00 uur                         | volwassenen vanaf 18 jaar met autisme en normaal- tot hoogfunctionerend | aanmelden niet nodig, entree gratis, consumptie € 1,00 <a href="http://autisoosa26.blogspot.nl/">http://autisoosa26.blogspot.nl/</a>   |
| Autisme en gesprek                   | Rondom Autisme         | 't Brewinc, IJsselkade 13, Doetinchem (de bibliotheek) | laatste woensdag van de maand van 9.30 tot 12.00 uur (m.u.v. vakanties)                | iedereen die met autisme te maken heeft                                 | de ochtenden zijn gratis, aanmelden is niet nodig. Niet in de vakantie   |
| RAS-café                             | Rondom Autisme         | De Gruitpoort, Hofstraat 2, Doetinchem                 | elke 2e donderdag van de maand vanaf 19.30 uur (m.u.v. juli en augustus)               | mensen met autisme (natuurlijk mag je iemand meenemen)                  | In juli en augustus geen RAS-café. Gratis toegang, drankjes voor eigen rekening.   |
| Inloop voor jongeren                 | Welstede Ede           | Buurtcentrum Veldhuizen, Katenhorst 16, Ede            | donderdagavond (m.u.v. vakantie) van 19 tot 20.30 uur                                  | normaal of hoog-begaafde jongeren met ass of verwante stoornissen       | Inloop kost € 1,00 per keer, Eline Romkes, telefoon: 0318-641616 of e-mail: <a href="mailto:WelstedeEde@welstede.nl">Welstede Ede</a>  |
| Autivrouwencafé                      | Autivrouwen-café       | Zypendaalseweg 25, Arnhem                              | 1 <sup>ste</sup> woensdag van de maand; inloop vanaf 19:30 uur                         | vrouwen met autisme   | 6 juli: thema: autisme en vrijetijdsbesteding: zie verderop in deze nieuwsbrief. Eigen bijdrage: €5,00 (incl consumpties), Zie: <a href="http://www.autivrouwencafe.nl">www.autivrouwencafe.nl</a>                                     |
| SOOSASS voor jongeren van 12-17 jaar | Intensio               | Café de Teersdijk, Graafseweg 985, Wijchen             | de 1 <sup>ste</sup> zaterdag van de maand van 14 tot 17 uur                            | jongeren met een normale tot hoge intelligentie                         | de middag kost € 7,50, inclusief twee consumpties; Ingrid Teulings, 06-28618317 of e-mail: <a href="mailto:Intensio@intensio.nl">Intensio</a> , website: <a href="http://Intensio.nl">Intensio</a>                                     |
| Auticafé                             | Krekelautisme-coaching | Zyp25, Zypendaalseweg 25, Arnhem                       | de 3 <sup>de</sup> woensdag van de maand van 20 tot 22.30 uur. Inloop vanaf 19.30 uur. | volwassenen met autisme   | € 5,- per avond incl. consumpties, aanmelden niet nodig; info: zie verderop in deze nieuwsbrief, <a href="http://krekelautismecoaching.nl">krekelautismecoaching</a> of 026-3252163; agenda: <a href="http://auticafé.nl">auticafé</a> |

| Wat  | Door                       | Waar   | Wanneer  | Voor   | Informatie   |
|--|----------------------------|--|--|--|--|
| Netwerkborrel  | Iets Drinken               | Café Camelot,<br>Groenmarkt 34,<br>Zutphen                         | elke 4 <sup>e</sup> woensdag<br>van de maand van<br>19.15 tot 23.00 uur  | normaal- tot<br>hoogbegaafde<br>(jong)volwassenen<br>met een vorm van<br>autisme | Gerda en Patrick heten je welkom,<br>aanmelden is niet nodig.<br>Drankjes voor eigen rekening<br><a href="http://www.ietsdrinken.nl">www.ietsdrinken.nl</a>  |
| Autismecafé  | Autismecafé<br>De Liemers  | Caleidoz,<br>De Hooge Bongert<br>3, Zevenaar                       | elke 1 <sup>e</sup> vrijdag van<br>de maand. Inloop<br>vanaf 19.30 uur.<br><b>Niet</b> in juli en<br>augustus. | volwassenen vanaf<br>25 jaar met autisme,<br>normaal tot hoog<br>functionerend   | Info:<br><a href="http://autismecafedeliemers.blogspot.nl">autismecafedeliemers.blogspot.nl</a> ;<br>aanmelden niet nodig,<br>entree € 3,50 incl. 1 drankje  |
| Auti jongerencafé  | Krekelautisme-<br>coaching | House of Billiards,<br>Jansplaats 24-2,<br>Arnhem                  | laatste dinsdag van<br>de maand, Inloop<br>vanaf 19.30 uur.  | jongeren van 16-35<br>jaar   | entree gratis, consumpties voor<br>eigen rekening<br><a href="http://www.autijongerencafe.nl">www.autijongerencafe.nl</a><br>naast poolen nu ook kaarten   |
| (Bord)<br>spellenavond                                     | Krekelautisme-<br>coaching | Zyp25, Zijpen-<br>daalseweg 25,<br>Arnhem                          | elke 2 <sup>de</sup> vrijdag van<br>de maand, 19.30-<br>22.30 uur  | mensen met en<br>zonder ASS  | entree gratis, consumpties €1,-,<br><a href="http://www.krekelautismecoaching.nl">www.krekelautismecoaching.nl</a>   |
| Contactgroep<br>Autisme en gezin                           | Autentiek                  | Fluiterstraat 26,<br>Veenendaal                                    | elke 3 <sup>de</sup> vrijdag van<br>de maand, 10:00 -<br>11:30 uur, inloop<br>vanaf 9:30.                      | mensen met ASS in<br>hun omgeving  | Kosten: een bijdrage voor<br>consumpties;<br>Aanmelding via: <a href="mailto:heleen@autentiek.nl">heleen@autentiek.nl</a>  |
| Gespreksgroep<br>vrouwen met ASS<br>en 40 jaar en<br>ouder | PAS                        | Museum Het<br>Valkhof,<br>Kelfkensbos 59,<br>Nijmegen              | 1 <sup>ste</sup> zaterdag van de<br>maand van 11 tot<br>13:30 uur  | vrouwen met ASS<br>en 40 jaar en ouder   | Toegang tot museumcafé is gratis;<br>consumpties voor eigen rekening;<br>aanmelding via:<br><a href="mailto:moniquevdhark@gmail.com">moniquevdhark@gmail.com</a>   |
| Auticafé Dieren  | Auticafé Dieren            | Pand 31, Aan de<br>Van der Duyn van<br>Maasdamstraat 31,<br>Dieren | 2e en 4e vrijdag van<br>de maand, van<br>19:30 - 22 uur  | Iedereen met een<br>vorm van ASS   | Toegang €1,- incl koffie/thee.; Info:<br>e-mail: <a href="mailto:auticafe.dieren@gmail.com">auticafe.dieren@gmail.com</a> ,<br>per telefoon: 06 55 85 46 78 (14.00<br>en 18.00 uur)of via <a href="https://www.facebook.com/">Facebook</a> : |

Nieuw in deze agenda

#### Extra aanvulling op bovenstaande gegevens

|                          |                                      |   |                            |   |
|--------------------------|--------------------------------------|---|----------------------------|---|
| Autistensoos Freedom     | Ermelo                               | elke zaterdag van 10.30<br>tot 13.30 uur                          |                            | Loes Brons, telefoon: 06-10122077   |
| Autistensoos Connect     | Barneveld                            |   |                            | Gert van Dijk, telefoon: 0342-411502  |
| Autistensoos DAC Phoenix | Nijmegen                             |   |                            | e-mail: <a href="mailto:m.arts@ribw-nr.nl">m.arts@ribw-nr.nl</a>  |
| Koffie-ochtend           | RIBW-AVV,<br>Waterstraat 86,<br>Velp | elke 2e en 4e zaterdag<br>van de maand van<br>11.00 tot 13.00 uur | volwassenen met<br>autisme | aanmelden bij Mary van Baal, 026-<br>3655172, e-mail: <a href="mailto:m.vanbaal@ribwvav.nl">m.vanbaal@ribwvav.nl</a> en<br>cc naar <a href="mailto:i.makkink@ribwvav.nl">i.makkink@ribwvav.nl</a> |

## Verslag

### De Blauwe Plons Nijmegen

*Op 5 juni zinderde het in en om de nieuwe nevengeul aan de Waal in Nijmegen: ruim 60 zwemmers gingen er te water. Dit was de Blauwe Plons in Nijmegen.*

*Begin dit jaar vroeg NVA om een Blauwe Plons in je eigen buurt te organiseren om aandacht te vragen voor autisme en sport. Tobias, 14 jaar, Asperger én fanatiek zwemmer, wilde daar wel gehoor aan geven. Samen met zijn zwemclub, familie en vrienden is er een zeer bijzondere open water wedstrijd georganiseerd in de nieuwe nevengeul die gemaakt is om ruimte te geven aan de rivier de Waal.*

*Ruim 60 zwemmers zwommen 400 meter in het open water, 200 meter stroomopwaarts en 200 meter met de stroom mee. Onder de zwemmers was tweede kamer lid Hayke Veldman én de keepster van het nationale waterpoloteam, Laura Aarts. Het weer was prachtig, het water was gelukkig niet al te koud, en er stond veel publiek aan de kant. Iedereen heeft een fantastische prestatie geleverd.*

*De Blauwe Plons heeft veel publiciteit gehad en heeft zijn doel bereikt. We zijn super trots op Tobias!*



Laura Aarts, keepster Nederlands Waterpoloteam, daagt je uit!

Duik mee in de wereld van autisme

NVA Blauwe Plons

NVA AUTISMEWEEK

Wij zijn Nijmegen

5 juni 2016 vanaf 11:30 uur

400 m zwemmen in Spiegelwaal

Inschrijven vanaf 2 april 2016 - Wereld Autismedag

www.inschrijven.nl

BLAUWE PLONS NIJMEGEN

## Praktijk voor Autisme



### Je problemen zijn niet wie je bent

Iedereen die te maken heeft met autisme en hierover vragen heeft en/of hierdoor problemen ervaart kan terecht bij Praktijk voor Autisme.

Het aanbod bestaat o.a. uit individuele- en groepsondersteuning. Behandeling van posttraumatische stress (voor iedereen) en van fysieke spanningsklachten.

Mijn **specialisatie** is traumaverwerking door EMDR behandeling speciaal voor kinderen en volwassenen met autisme.

### Doel:

Elk mens heeft potenties en mogelijkheden. De kern is te leren stoppen met vechten tegen onvermijdelijke zaken en een acceptatiegerichte houding aan te nemen over wat echt waardevol is in je leven. Door acceptatie, begrip, inzicht in autistisch gedrag en betere omgang met jezelf en de ander te krijgen, nemen klachten af en kwaliteit van leven toe.

De **meerwaarde** van de gesprekken is dat de herkenning, door mijn persoonlijke ervaring met autisme, een positieve uitwerking kan hebben.

### Informatie:

Meer weten over de werkwijze of Autismetherapeut Karin Rossel? Kijk op onze [website](#), download [de flyer](#), of stuur je vraag (met je telefoonnummer) naar [info@rondomautisme.nl](mailto:info@rondomautisme.nl), dan neem ik zo spoedig mogelijk contact met je op.

RndomAutisme heeft het **Keurmerk Autisme**, het branche-onafhankelijk kwaliteitskeurmerk van professionals, gespecialiseerd in autisme.



## Gespreksgroep voor ouders van pubers met autisme



### De diagnose autisme van uw kind verandert uw leven.

Het doel van de gespreksgroep is ondersteuning bieden bij de moeilijkheden die u ervaart.

### Wat kunt u van de gespreksgroep verwachten?

Tijdens de bijeenkomsten is er gelegenheid om gevoelens en ervaringen uit te wisselen. Het voordeel van een groep is dat u steun ontvangt en van elkaar kunt leren.

De deelnemers bepalen zelf welke onderwerpen voor hen belangrijk zijn, bijvoorbeeld:

- Omgaan met lastige momenten
- Beste manier van benaderen
- Schoolkwesties

De begeleidster is [autismetherapeut](#) en geeft advies en ondersteuning.



### Informatie:

De 8 bijeenkomsten vinden in Doetinchem plaats.

De eerste bijeenkomst is woensdagmiddag 31 augustus.

Tarieven in overleg.

### Belangstelling?

Mail uw telefoonnummer naar: [info@rondomautisme.nl](mailto:info@rondomautisme.nl) o.v.v. pubergroep, zodat wij contact met u op kunnen nemen.

## Advertentie



Het Jagerhuis heeft wegens doorstroom in Ede en Renswoude plek voor nieuwe logees! Uw kind heeft eens per 4 weken een leuk weekend op 1 van onze landelijke locaties, waar ook nog eens aan zijn/haar vaardigheden wordt gewerkt. Ondertussen kunt u thuis even op adem komen, en wat meer aandacht geven aan de overige gezinsleden.

Wij kunnen 1 geheel nieuwe groep logees opstarten (4-6 logees) dus wellicht kent u nog andere ouders die ook met eenzelfde behoefte zitten? Kijk voor meer informatie op [www.hetjagerhuis.nl/logeren](http://www.hetjagerhuis.nl/logeren) of bekijk het [filmpje](#). U kunt altijd vrijblijvend komen kennismaken om te kijken of het iets voor uw kind en u is. Tel. 0318-51 72 85 of [info@hetjagerhuis.nl](mailto:info@hetjagerhuis.nl), vraag naar de zorgcoördinator logeren.

## Autivrouwencafé: Autisme en vrijetijdsbesteding

Woensdag 6 juli wordt in Zyp25, Zijpendaalseweg 25 in Arnhem, het Autivrouwencafé gehouden. Vrouwen met autisme hebben hier de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen.

### Themagesprek

Woensdag 6 juli is het thema: Autisme en vrijetijdsbesteding.

Vrije tijd is de tijd die men niet hoeft te besteden aan verplichte of noodzakelijke activiteiten zoals (huishoudelijk) werk, zorg en studie. Vrije tijd wordt vooral geassocieerd met de mogelijkheid om dat te doen wat men graag doet, zoals het beoefenen van een hobby, televisiekijken of erop uit gaan. Ook toerisme en recreatie kunnen gezien worden als een vorm van vrijetijdsbesteding. Soms actief zoals wandelen, zeilen en bergbeklimmen, soms passief zoals zonnebaden, busreizen en terrassen bezoeken. Vrijwilligerswerk wordt door de één gezien als vrijetijdsbesteding terwijl de ander dat als werk ziet.

Wat is vrije tijd voor jou? Hoe ga jij om met de invulling van je vrije tijd. Mag je van jezelf niets doen of moet alles wat je doet nut hebben?

Je bent van harte welkom als je hierover met andere Autivrouwen wilt praten.

### Elke eerste woensdag van de maand

Het Autivrouwencafé wordt elke eerste woensdag van de maand gehouden. Iedere maand zal er een ander thema besproken worden. Om 19.30 uur gaat het café open. Het themagesprek is van 20.00 uur tot 21.00 uur. Tot 21.30 is er gelegenheid om na te praten.

Omdat de schoolvakanties dit jaar pas eind juli beginnen is er 6 juli nog autivrouwencafé!

In augustus is er geen autivrouwencafé.

### Informatie

Voraf aanmelden is niet nodig. De kosten zijn 5 euro per avond. Dat is inclusief consumpties.

Meer informatie: [www.autivrouwencafe.nl](http://www.autivrouwencafe.nl)





**Advertentie**

**VeerKunst**  
kunstzinnige therapie  
& coaching



## Ontspannen de zomer door

Met coaching, mindfulness, muziek en (schilder)kunst.

### Aanbod

4 augustus Schilderworkshop  
Dorota Roszkowska: [www.doroart.nl](http://www.doroart.nl)

11 augustus Mindful de zomer door  
Claudia Leenaars: [www.zhoo.nl](http://www.zhoo.nl)

18 augustus Yoga - inspinnen en ontspannen  
Berenice Smits: [www.inspiratieclub.nl](http://www.inspiratieclub.nl)

25 augustus basisworkshop Zentangle  
Marjolijn Knot: [www.veerkunst.nl](http://www.veerkunst.nl)

1 september Zomerse klanken  
Imelle Dohle

**Voor wie:** Gericht op mensen met autisme

**Waar:** Zyp25, Centrum voor Coaching en Training Arnhem, Zijpendaalseweg 25 in Arnhem

**Tijd:** 20.00-21.30 uur

**Kosten:** €15,- per avond; alle avonden €60,- inclusief koffie/thee

**Opgave:** Vooraf bij [info@zyp25.nl](mailto:info@zyp25.nl) of Sandra Krekel: 026-3252163

**Meer informatie:** [www.krekelautismecoaching.nl](http://www.krekelautismecoaching.nl) (zomerprogramma)

**NVA Regio Gelderland**  
[Regio Gelderland](#)



**Redactie het Middelpunt**

Angeline Van Hoef

**E-mail:** [gelderlandredactienva@gmail.com](mailto:gelderlandredactienva@gmail.com)

**Twitter:** @nvagld

**Facebook:** NVA regio Gelderland via

<https://m.facebook.com/profile.php?id=372871746251894>

De NVA regio Gelderland wil de leden in de regio op de hoogte houden van ontwikkelingen in Gelderland en het aanbod waar de leden in geïnteresseerd zijn. Heeft u vermeldenswaardige ideeën of tips, laat het de redactie weten.

### **Aanleveren kopij**

Lever uw bericht altijd aan als Word-document. Geef in uw bericht tenminste informatie over 'wie, wat, waar, wanneer' en eventuele deelnamekosten. De redactie heeft altijd het recht over plaatsing te beslissen; aangeleverde berichten kunnen zowel op het regionale deel van de [NVA-website](#), in 'Engagement met Autisme' als in 'het Middelpunt' geplaatst worden, een en ander ter beoordeling van de redactie. Berichten kunnen ook geplaatst worden op de website van PAS Nederland. Mocht u hiertegen bezwaar hebben, dan dient u dat vooraf door te geven aan de redactie. De redactie behoudt zich het recht voor aangeboden teksten te weigeren, in te korten of aan te passen, hierover wordt niet gecommuniceerd.

Het Middelpunt komt aan het begin van elke maand uit (behalve in augustus). De kopij voor het volgende nummer kan tot **uiterlijk 20 augustus** worden ingeleverd bij de redactie. Teksten die na de 20<sup>e</sup> binnenkomen, zullen in de uitgave van de volgende maand opgenomen worden. E-mail: [redactie](#)

### **Advertentiebeleid**

Als voor bijeenkomsten, lezingen, cursussen, etc. meer entree wordt gevraagd dan nodig is om de kosten te dekken, dan worden deze als commercieel beschouwd en vallen ze onder het advertentiebeleid. Dit geldt ook voor diensten waarover winst wordt gemaakt. Bij twijfel wordt een beslissing genomen door het bestuur. In een advertentie mogen maximaal 150 woorden worden opgenomen. De kosten bedragen € 10,00; hiervoor wordt een factuur gestuurd. Advertenties worden maximaal twee maal per jaar geplaatst; er worden maximaal vier advertenties per uitgave van het Middelpunt opgenomen. Advertenties worden in de standaard advertentievorm gezet; dit om advertenties voor onze leden herkenbaar te maken. Het is mogelijk een logo of foto bij de advertentie te plaatsen.

Plaatsing van advertenties in het Middelpunt is mogelijk als er een duidelijke relatie is met het doel van de NVA. De aangeboden diensten en producten vallen buiten de verantwoordelijkheid van de redactie van Het Middelpunt en de NVA. Verder gelden de voorwaarden, zoals omschreven bij 'aanleveren kopij'.

### Het Middelpunt ontvangen?

Als uw E-mailadres bekend is bij de ledenadministratie van de NVA, ontvangt u automatisch het Middelpunt digitaal. Als dit nog niet het geval is, kunt u uw E-mailadres bij de ledenadministratie bekend maken ([leden@autisme.nl](mailto:leden@autisme.nl)). Wilt u in uw E-mail uw naam en adres en/of uw ledennummer vermelden, anders kunnen de gegevens niet worden verwerkt. Als uw E-mailadres wijzigt, kunt u dat ook doorgeven aan de ledenadministratie. Wilt u het Middelpunt niet meer ontvangen, dan kunt u de ledenadministratie vragen uw E-mailadres uit het bestand te verwijderen.

### NVA Regio Gelderland

#### Bestuursleden

|                   |                                |  |
|-------------------|--------------------------------|--|
| Ilja de Vries     | Voorzitter, contactpersoon AIC | <a href="mailto:coördinator.aicarnhem@gmail.com">coördinator.aicarnhem@gmail.com</a> ; 06-18533267 |
| Barbara Huisman   | Secretaris                     | <a href="mailto:gelderland@autisme.nl">gelderland@autisme.nl</a>                                   |
| Aleida Dijkman    | Penningmeester                 |  |
| Heleen Lamers     | Algemeen bestuurslid           |  |
| Angeline Van Hoef | Algemeen bestuurslid           | <a href="mailto:gelderlandredactienva@gmail.com">gelderlandredactienva@gmail.com</a>               |
| Marri-Anne Vrij   | Algemeen bestuurslid           |  |

#### Autisme Informatie Centrum Arnhem

|         |  |
|---------|--|
| Website | <a href="http://www.autisme.nl">www.autisme.nl</a>                   |
| e-mail  | <a href="mailto:aic.gp.arnhem@gmail.com">aic.gp.arnhem@gmail.com</a> |

#### Contactpersonen

Als u een van de contactpersonen belt is het goed te weten dat u:

- een ervaringsdeskundige aan de lijn krijgt en geen professionele hulpverlener;
- een luisterend oor vindt en ervaringen kan uitwisselen;
- adviezen kan krijgen, maar geen praktische materiële hulp;
- de contactpersoon thuis in zijn/haar eigen gezinsleven belt en het telefoontje niet altijd gelegen komt; in overleg kan er op een ander tijdstip opnieuw gebeld of teruggebeld worden;
- na 21.00 uur niet meer kunt bellen (tenzij anders vermeld).

#### Oudercontactpersonen

|  |  |             |
|--|--|-------------|
| Anita Jongen (Nijmegen)                | <a href="mailto:a_jongen@hotmail.com">a_jongen@hotmail.com</a>       | 024-3560796 |
| Nanja Egberts                          | <a href="mailto:nanja.egberts@zonnet.nl">nanja.egberts@zonnet.nl</a> | 0341-559966 |
| Geesje Smit (tot 15.00 uur bereikbaar) | <a href="mailto:gjskoopman@gmail.com">gjskoopman@gmail.com</a>       | 034-5577243 |
| Yvonne Harte (Kesteren)                | <a href="mailto:yharte@hetnet.nl">yharte@hetnet.nl</a>               | 0488-484388 |
| Miriam (Ermelo)                        | <a href="mailto:miriam@swissmail.org">miriam@swissmail.org</a>       | 06-10723141 |

#### Partnercontactpersonen

|                           |  |             |
|---------------------------|--|-------------|
| Maria Idsardi (Apeldoorn) | <a href="mailto:partner.autismegelderland@gmail.com">partner.autismegelderland@gmail.com</a> | 055-5336604 |
| Marry Stigter             | <a href="mailto:marrystigter@hotmail.com">marrystigter@hotmail.com</a>                       |             |