

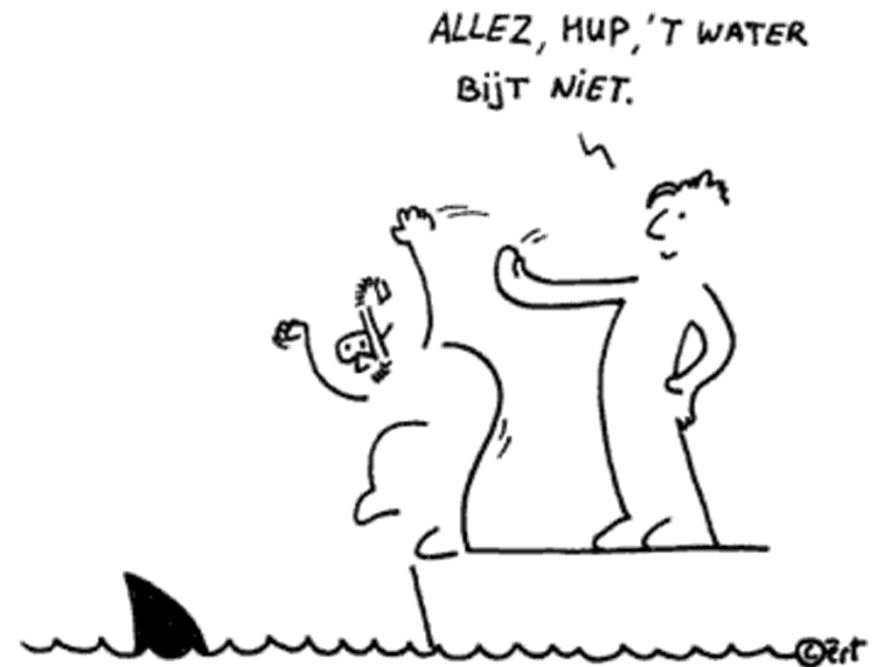
VOLWASSEN WORDEN MET ASS

Een hopeloze zaak of een uitdaging?



DE DILEMMA'S

- Wel/niet uit huis
- Wel/niet begeleid wonen
- Wel/niet uitkering
- Wel/niet mee naar therapeut
- Wel/niet bewindvoering/ curatele



WELKE BELEMMERINGEN KUN JE ONDERVINDEN DOOR ASS

- Wel 18 maar jonger functioneren
- Moeite om je in een ander te verplaatsen
- Hoofd- en bijzaken moeilijk onderscheiden
- Verzanden in details
- Naïef en goedgegelovig anderen vertrouwen

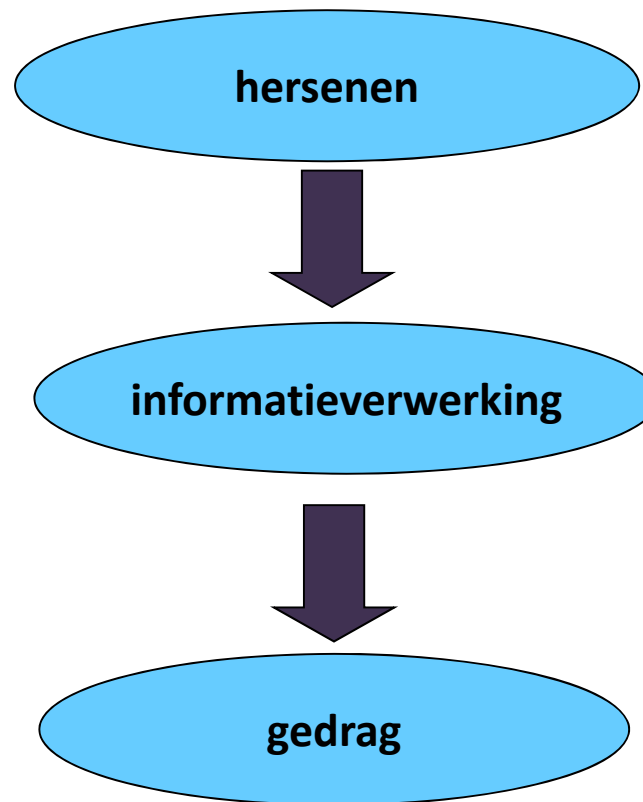


WELKE BELEMMERINGEN KUN JE ONDERVINDEN DOOR ASS

- Gebrek aan initiatief
- Lage stressbestendigheid
- Overzicht verliezen
- Verkeerde prioriteiten stellen
- Gebrek aan sociale contacten



Diagnose aSS



STEUNENDE EN
STRUCTURERENDE
CONTACTEN BINNEN TEAM
LEVENSLLOOP VAN ACCARE



INDICATIECRITERIA

- Leeftijd: ongeveer 15 – 23
- Primaire vraag ligt op het vlak van zelfstandigheidswording door jongere en/of ouder(s)
- Gemotiveerd zijn is geen vereiste
- Deelvragen hebben betrekking op bijv.:
 - School / werk
 - Financiën
 - Wonen
 - Vrije tijd / sociale contacten
 - Vragen m.b.t. leren omgaan met problematiek



UITGANGSPUNTEN

- Langdurige vasthoudende hulp
- Zo veel mogelijk dezelfde hulpverlener
- Ervaren hulpverleners
- Gericht op praktische actieve ondersteuning
- Uitgaan van een handicap
- Ook na 18^e jaar
 - Wegwijzer in het hulpverleningsbos
 - Brugfunctie naar de volwassenen zorg

DOEL

- Passende woonvorm
- Zinnige dag(deel)besteding
- Praktische zaken zijn op orde
- Steunend netwerk
- Meer zicht op eigen kracht en valkuilen
- Welbevinden staat centraal
- De stoornis belemmert zo min mogelijk



UITGAAN VAN DE HANDICAP BIEDT ZICHT OP DE BEPERKINGEN EN OP DE MOGELIJKHEDEN

HAHA...HANDICAP ZONDER HUMOR, DAT IS PAS EEN HANDICAP



GRIP

Gelijke Rechten voor Iedere Persoon met een handicap
02/214 27 60 | www.gripvzw.be

METHODE

- Erkennen van de stoornis (handicapmodel)
- Competenties in kaart brengen en vergroten
 - Psycho-educatie
 - Klankbordfunctie
- Praktische zaken ordenen
- Netwerk in kaart brengen en z.n. uitbreiden
 - Afstemmen met overige behandelaars/ketenzorg
 - Afstemmen met / coachen gezin van herkomst
 - Afstemmen met / vinden van dagbesteding / school



**HET LIJKT
SIMPEL**

**EN
DAT IS HET OOK**

Loesje

POSTBUS 1045
6801 BA ARNHEM



HET TEAM ASS IN DE LEVENSLOOP

- Pascale van Damme Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundige
 - Iris van der Hulst Maatschappelijk Werker
 - Laura Maurits Systeemtherapeut
 - Erik Mulder Kinder- en jeugdpsychiater
 - Rien Zijlstra GGZ arts
-
- Korte lijnen met overige behandelvormen van Accare



CURSUS “ZO BEN IK”
Psycho-educatie cursus voor
jongeren met ASS

Zo ben ik!

- So what!
- Zo ben ik!



**VROEGER
DACHT IK
DAT
MIJN BEPERKINGEN
MIJN GRENZEN
WAREN**

POSTBUS 1045
6801 BA ARNHEM

Loesje



Voor wie?

- Mensen met ASS
- Vanaf 16 t/m 23 jaar



Door wie?

- Pascale van Damme Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundige
- Iris van der Hulst Maatschappelijk Werker



Wanneer?

- Op een vaste dag
- Op een vaste tijd
- Op een vaste plek



Hoe lang?

- 11 bijeenkomsten
- Schoolvakanties vallen uit
- 9 bijeenkomsten met groep
- 2 bijeenkomsten met naasten en groep



inhoud

- Eerste bijeenkomst: kennismaking met elkaar en ASS
- Bijeenkomst 2: wie ben ik?
- Bijeenkomst 3 en 4: symptoombeschrijving
- Bijeenkomst 5 is met naasten.



Inhoud vervolg

- Bijeenkomst 6, 7, 8 en 9: leven met ASS.
Met thema's als:
 - Acceptatie
 - Coping: Wonen, werk, opleiding, zelfstandigheid
 - Vriendschap en relaties
 - Hoe vertel ik het anderen
- Bijeenkomst 10 is weer voor naasten
- Bijeenkomst 11 is de afsluiting en evaluatie



VAST SCHEMA VAN DE CURSUS

- Terugblik op de vorige keer
- Theorie via powerpoint
- Rondje, op vaste volgorde, waarin gevraagd wordt naar ieders ervaringen rond het behandelde thema. Dit is het groeps gesprek
- 10 minuten pauze
- (Invul)opdracht en/of een stukje film
- 5 minuten voor het eind sluiten we af met een rondje “laatste vraag”



Zijn er nog vragen?



Dank voor uw aandacht



p.v.damme@accare.nl
i.v.d.hulst@accare.nl

