

Aanmelden voor de Nieuwsflits: stuur een e-mail met daarin uw naam en adresgegevens o.v.v. *aanmelden nieuwsflits*. — Is uw mailadres gewijzigd? Geef dit a.u.b. tijdig door en met uw adresgegevens. Wilt u contact met een van onze vrijwilligers? Mail ons dan met vermelding van het onderwerp: nva.gron.dren@gmail.com.
Heeft u een bericht voor plaatsing in de Nieuwsflits: mail dan naar nva.gron.dren.redactie@gmail.com.

Nieuwsflits 68 | NVA regio Groningen/Drenthe | december 2015

Op de rand van het jaar aandacht voor nieuws, publicaties en digitale gidsen voor mensen met autisme en hun naasten. In de agenda alvast enkele data om voor het komende jaar te noteren.

Wij wensen u gezellige Kerstdagen en een voorspoedig en gezond 2016!



“Samen weten we meer”

Rapportage 2015 van het Nederlands Autisme Register

Levensloop bij autisme in cijfers.

Het Nederlands Autisme Register (NAR) is een gezamenlijk initiatief van de NVA en de VU Amsterdam. Het NAR verzamelt gegevens over de levensloop van een grote groep mensen met autisme.

Op het NVA AutismeCongres van 13 november jl. presenteerde Sander Begeer van het NAR de onlangs verschenen [NAR-rapportage 2015](#)

Doet u ook mee?

Begin 2016 vindt de nieuwe NAR-meting plaats. We hopen dat weer een grote groep mensen met autisme en ouders van kinderen mee zal doen. Lees in bijgaande flyer meer over waarom meedoen aan het NAR zo belangrijk is.

[Download hier de flyer](#)

Meer informatie en aanmelden:

www.nederlandsautismeregister.nl

Bent u al ingeschreven in het NAR?

Dan ontvangt u in februari automatisch een uitnodiging voor de nieuwe NAR-meting. Wanneer u ook heeft meegedaan aan de NAR-meting van 2015 ontvangt u binnenkort digitaal de rapportage en een individuele terugkoppeling.



Autismewegwijzer:
informatie voor mensen met autisme en hun naasten

Samen met de [Nederlandse Vereniging voor Autisme \(NVA\)](#) ontwikkelden wij de **Autismewegwijzer**. Een online wegwijzer voor mensen met autisme en hun naasten op alle levensterreinen.

De website geeft inzicht over de invloed van autisme op het dagelijks leven en helpt bij het maken van bewuste keuzes. Heeft u hulp nodig bij het bespreekbaar maken van autisme op uw werk, op de sportvereniging of binnen uw relatie? Dan kunnen de handreikingen u helpen.

De Autismewegwijzer is gemaakt voor en door mensen met autisme en ouders van kinderen met autisme.

Zie www.autismewegwijzer.nl



Wat vind ik:
Overzicht van aanbod rond autisme

‘**Wat vind ik**’ is de website met producten en diensten voor mensen met autisme, die volledig op basis van crowdsourcing is samengesteld.

Gebruikers kunnen aanbod aanmelden en hun ervaringen delen met andere gebruikers. Zorgaanbieders kunnen kosteloos hun diensten en producten vindbaar maken. De informatie wordt door hen zelf ingevoerd en gewaardeerd.

Iedereen mag producten en diensten over autisme aan ‘Wat vind ik’ toevoegen en iedereen mag zijn of haar ervaringen over deze producten of diensten op ‘Wat vind ik’ delen.

‘Wat vind ik’ heeft twee functies:

1. Het biedt een overzicht van producten en diensten op het gebied van autisme.
2. Het biedt een platform waarop mensen met ervaring met producten en diensten hun mening kunnen geven.

Door een volledig overzicht van beschikbare producten en diensten te geven en te laten zien wat de ervaring is van gebruikers, hopen we dat het kiezen van de best passende ondersteuning makkelijker wordt.

Zie: www.watvindik.nl



Klachten autisme kunnen veranderen tijdens het leven

Een vaststelling van PDD-NOS in de kindertijd hoeft niet voor een leven lang te gelden. Twintig procent van de kinderen met de diagnose PDD-NOS groeit eroverheen na de puberteit. Maar bij veertig procent nemen de klachten na de puberteit juist toe. Dat blijkt uit onderzoek van het Erasmus MC en de ggz-instelling Yulius.

Het onderzoek geeft een belangrijk signaal dat deze vorm van autisme niet levenslang vastligt, maar zich ontwikkelt. Dat zou kunnen betekenen dat kinderen met de diagnose PDD-NOS na de puberteit opnieuw onderzocht moeten worden en eventueel anders behandeld moeten worden.

"Het beeld van autisme als levenslange, onveranderlijke aandoening is te zwart-wit. De puberteit kan de symptomen verergeren, maar ook verkleinen - vooral als het kind een goed IQ heeft. Opnieuw een diagnose stellen is erg belangrijk. Dat gebeurt helaas vaak niet."

Consultatiebureaus onderzoeken alle kinderen op tekenen autisme

Baby's en peuters worden vanaf volgend jaar door consultatiebureaus intensiever onderzocht op signalen van autisme. Het wordt volgens deskundigen steeds duidelijker dat vroeg behandelen effect kan hebben. 'Hoe eerder het wordt ontdekt, hoe beter', zegt de Leidse emeritus hoogleraar orthopedagogiek Ina van Berckelaer.

De consultatiebureaus werken vanaf volgend jaar met acht 'alarmsignalen' voor autisme. Die zijn opgenomen in een signaleringslijst, het van Wiechenschema, dat al langer werd gebruikt.

[Zie volledige artikel.](#)

Ontwikkeling zorgstandaard Autisme Spectrum Stoornissen

Vanuit het netwerk kwaliteitsontwikkeling Ggz wordt gewerkt aan de ontwikkeling van een zorgstandaard ASS, om:

- inzicht te bieden in de inhoud en organisatie van zorg voor mensen met ASS
- een breed gedragen kwaliteitskader te bieden handvatten biedt voor verdere kwaliteitsontwikkeling op het gebied van ASS.

Verwachte resultaten:

- een breed gedragen zorgstandaard ASS;
- een beschrijving van de diagnostiek en mogelijke uitkomsten;
- een beschrijving van de mogelijke bij een diagnose passende behandelvormen;
- beschrijving van beschikbare en/of wenselijk verantwoordingsinformatie;
- een organisatiekader op basis van kwaliteitseisen vanuit cliëntperspectief en professionals

Levensgeluk van mensen met autisme kan stukken verbeterd worden door gemeenten

Gemeenten kunnen miljoenen euro's besparen op de zorg en tegelijkertijd het leven voor mensen met autisme sterk verbeteren. Dat stelt de werkgroep 'Vanuit autisme bekeken'. De voorgestelde aanpak bestaat uit oplossingen op het gebied van begeleiding, diagnose, onderwijs, werk, zorg en sport. Het hoofddoel is het verhogen van het levensgeluk voor mensen met autisme.

Wat de gemeenten hiervoor moeten doen is de lijst aanbevelingen opvolgen die staan in het plan 'Levensbrede aanpak van autisme'. [Lees de maatchappelijk business case.](#)



**Bij de buren in Friesland:
De Autisme Koffie Club, Oosterwolde
5 januari**

Tijd: de eerste dinsdag van de maand en wel
in de *oneven* maanden 's ochtends van 9:30 -11:00 uur en
in de *even* maanden 's avonds van 19:30 - 21:00 uur.

Locatie: Hotel de Zon, Stationsstraat 1, Oosterwolde.

Toegang: gratis, koffie en thee zijn voor eigen rekening en te bestellen bij de bediening.

Afgelopen maand is door heel Nederland het rapport "Levensbrede aanpak bij autisme" aangeboden door (partners en ouders) van mensen met autisme aan wedhouders en raadsleden van hun eigen gemeente. Kijk maar eens [hier](#). Misschien is het een idee om dat vanuit de koffieclub ook aan onze gemeente aan te bieden?

Nieuw initiatief in Friesland: www.autismecampus.nl

AGENDA

4 januari 2016 – Inloopochtend AIC Groningen

5 januari 2016 – Autisme Koffieclub in Oosterwolde

13 januari 2016 – Inloopavond Auticafé Groningen

Noteer alvast:

20 februari 2016 – Themamiddag 'Verborgene autisme' in Assen, gevolgd door jaarvergadering

2 april 2016 – Autismecongres Noord in Drachten

2 t/m 9 april 2016: Autismeweek 2016 met als thema: Sport!



AUTISMEKNOP - stel uw vraag

Via de MEE Autismeknop is het mogelijk per mail een vraag te stellen. U kunt ons alle mogelijke vragen stellen over elk levensgebied en over elke levensfase. Bijvoorbeeld:

- Ik vermoed dat mijn kind autisme heeft. Hoe kom ik erachter of dit zo is?
- Ik zoek contact met andere mensen met ASS (Autisme Spectrum Stoornis)
- Mijn partner heeft ASS, ik wil graag ervaringen uitwisselen met lotgenoten.
- Ik zoek voor mijn kind met PDD-NOS een logeerboerderij.
- Mijn puber met Asperger dreigt te ontsporen. Kan ik hierover eens praten?
- Hoe kan ik omgaan met mijn kleinkind met ASS waar ik op pas?
- Of

U vindt de **Autismeknop van MEE Groningen**: www.mee groningen.nl

Inloopochtenden

Wil je eens praten over autisme met iemand die je begrijpt?

Heb je behoefte aan een persoonlijk gesprek met daarin advies of informatie over autisme?

Kom dan langs op onze inloopochtend.

Wij, ervaringsdeskundigen en vrijwilligers van het AIC Groningen, staan je graag te woord!

Eerstvolgende keer: maandag 4 januari 2016

Activiteit: Inloopochtend Autisme Infocentrum Groningen (van de NVA)

Locatie: kantoor Zorgbelang, Hoendiep 95 9718TE Groningen

Tijd: elke eerste maandag van de maand van 9:30 – 11:30 uur

(m.u.v. de zomervakantie)

Contact: www.facebook.com/aicgroningen
aic_groningen@live.nl



Inloopavond voor mensen met ASS en betrokkenen

Je bent van harte welkom in ons Auticafé.

Een ontmoetingsplek voor iedereen met een vorm van autisme, maar ook voor ouders, partners en “brusjes”.

Voor gezellig samenzijn, lotgenotencontact of informatie en advies.

In tegenstelling met het voorgaande jaar organiseren wij dit vanaf 2016 elke

tweede woensdag van de maand.

Datum: woensdag 13 januari 2016

Activiteit: Auticafé

Locatie: gebouw Confiance NOVO, Kochstraat 1-17 97289 KA Groningen

Tijd: elke tweede woensdag van de maand van 19:30 – 21:30 uur

(m.u.v. de zomervakantie)

Contact: www.facebook.com/aicgroningen
aic_groningen@live.nl



Nederlandse
Vereniging voor
Autisme

Wij geven autisme een gezicht!

NVA Agenda 2016

De NVA kijkt terug op een geslaagd AutismeCongres op 13 november. Het was een boeiende, inspirerende en vooral gezellige dag! Wij vinden het fijn dat u in zulke groten getale bent gekomen. We hopen u wederom te ontmoeten op onze evenementen in 2016. Reserveer alvast de volgende data in uw agenda:

- o **NVA Autismeweek 2016:** 2 t/m 9 april
- o **Balans Kennissymposium 2016:** 14 oktober 2016
- o **NVA AutismeCongres 2016:** 11 november 2016



Een deel van de opbrengst gaat naar een goed doel. De lotenkoper kan voor de NVA kiezen als goed doel. Wilt u ons ook ondersteunen en voor de NVA meedoen aan de Vriendenloterij?

Ga naar: <https://www.vriendenloterij.nl/Meespelen.htm> (daarna goed doel kiezen).



Nederlandse
Vereniging voor
Autisme

De regio op de website

Wilt u een Nieuwsflits of een lezing nog eens teruglezen? Zoekt u een contactpersoon uit de regio? Ga naar de website: www.autisme.nl.

Klik op 'Regio'. Kies daarna Groningen/Drenthe. Klik daarna links: 'Nieuws NVA Groningen en Drenthe'. Hier vindt u de Nieuwsflitsen en ander nieuws.