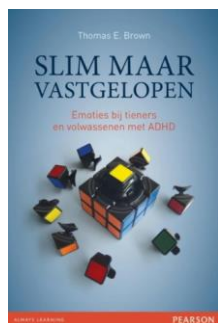


Aanmelden voor de Nieuwsflits: stuur een e-mail met daarin uw naam en adresgegevens o.v.v. *aanmelden nieuwsflits*. — Is uw mailadres gewijzigd? Geef dit a.u.b. tijdig door en met uw adresgegevens. Wilt u contact met een van onze vrijwilligers? Mail ons dan met vermelding van het onderwerp: nva.gron.dren@gmail.com.
Heeft u een bericht voor plaatsing in de Nieuwsflits: mail dan naar nva.gron.dren.redactie@gmail.com.

Nieuwsflits 67 | NVA regio Groningen/Drenthe | november 2015

Deze maand vooral aandacht voor boeken, een app, activiteiten en mededelingen!



Slim maar vastgelopen

bevat een serie waargebeurde verhalen van intelligente, competente tieners en volwassenen die vanwege hun ADHD zijn 'vastgelopen' op school of op het werk of in hun sociale omgang met anderen.

Deze ontroerende en soms verrassende casussen belichten de vele facetten van de stoornis en beschrijven in detail de strategieën en behandelingen die door degenen met ADHD kunnen worden toegepast om weer 'op gang te komen'.

Slim maar vastgelopen is bedoeld voor iedereen die met AD(H)D te maken heeft. Het boek illustreert de problematiek in de dagelijkse praktijk en het staat vol met bruikbare adviezen hoe zo min mogelijk last te hebben van de beperkingen.

'In Slim maar vastgelopen komen op een levendige manier de problemen van intelligente mensen met ADD of ADHD aan de orde. Het gaat om terugkerende concentratie-, plannings- en geheugenproblemen en de negatieve emoties die het gevolg zijn van ervaringen met falen. De aanpak van Brown, wat hielp en wat niet, wordt per individuele casus besproken. Een must have voor alle studenten, docenten en hoogerleraren met en zonder ADD/ADHD!'

Te bestellen via: <http://www.bol.com/nl/p/slim-maar-vastgelopen/9200000046575235/>
Kosten: €25,-.



App: My day with WH words

Deze app leert autistische kinderen hoe ze over hun dag kunnen praten.

In de app wordt in stappen uitgelegd hoe te reageren op vragen die beginnen met who, what, when, where, why, en how. De app is Engelstalig en kan dus ook stimuleren tot de ontwikkeling van de Engelse taal. De vijf concrete vragen helpen zoon/dochter de dag door te nemen. Door de interactie met de app word je continu gevraagd om je 'social story' vorm te geven. Het sociale verhaal beschrijft

waarom het goed is om te praten over je dag, en wat voor soort vragen mensen kunnen vragen over je dag.

"Wie," "wat", "wanneer", "waar", "waarom" en "hoe" zijn enkele van de belangrijkste woorden in onze taal. Van de vroege kinderjaren vormen die woorden de bouwstenen van persoonlijke interacties en conversaties.

Een veel voorkomende fout voor mensen met ASS is zoiets als een mismatch. Dit betekent dat ze een vraag beantwoorden terwijl een geheel andere vraag was gevraagd.

O.a. te downloaden via: <http://www.amazon.com/Words-Social-Autism-Syndrome-Special/dp/B006P5PUPY>. De app is beschikbaar via iTunes, Android e.d.



Rapport: Een kind met autisme in je gezin

Vorige maand verscheen het nieuwe rapport van Vanuit autisme bekeken: 'Een kind met autisme in je gezin: ervaringen van achter de voordeur.'

Het rapport is een inspiratiebron voor iedereen die te maken heeft met autisme. In het bijzonder voor ouders van kinderen met autisme, maar het biedt ook informatie, herkenning en tips aan vrienden en familie, medewerkers van gemeenten en zorgverleners.

Jaarlijks krijgen vele kinderen de diagnose Autisme. Autisme heeft onmiskenbaar invloed op alle aspecten van het leven. De precieze invloed verschilt per kind, per situatie en zelfs per dag. Dat stelt niet alleen de kinderen, maar ook ouders voor veel uitdagingen. Het gezinsleven, het sociale leven, de relatie met je partner worden beïnvloed. Ook kan de mogelijkheid om te werken veranderen en komen broertjes en zusjes in een bijzondere positie. Het rapport Een kind met autisme in je gezin, biedt een kijkje achter de voordeur van ouders van kinderen met autisme die al lange tijd 'op weg zijn' en al veel hebben overdacht, uitgevonden en uitgeprobeerd. De ouders delen hun ervaringen en geven gebaseerd daarop adviezen, die niet alleen voor andere ouders waardevol zijn, maar ook voor medewerkers van gemeenten en zorgverleners.

Download het rapport via www.vanuitautismebekeken.nl

Activiteiten:



**Kleinkind met autisme:
25 november 2015**

Thema-avond voor grootouders van kleinkind met ASS.

Het Autisme Infocentrum Groningen organiseert een thema-avond "Kleinkind met autisme". Deze avond is speciaal georganiseerd voor de grootouders.

Trenke Riksten-Unsworth, schrijfster en ervaringsdeskundige op het gebied van autisme, zal vertellen wat autisme bij kinderen inhoudt, met voorbeelden uit de praktijk en do's en don't voor grootouders.

Diverse verhelderende videofragmenten begeleiden haar presentatie.

Na de pauze is er ruime gelegenheid voor het onderling uitwisselen van ervaringen.

Voor wie: Speciaal voor grootouders van kinderen tot 12 jaar met een autistische stoornis.

Tijdstip: van 19.30 – 22.00 uur. Inloop vanaf 19.00 uur

Plaats: Zalencomplex Immanuelkerk, Overwinningssplein 1, 9728GP Groningen

Aanmelding: U dient zich vooraf op te geven via: aic_groningen@live.nl. Graag onder vermelding van naam en aantal. De toegang is beperkt.

Kosten: €2,- per persoon, contant te voldoen bij binnenkomst

Organisatie: Autisme Infocentrum Groningen, een initiatief van de Nederlandse Vereniging voor Autisme.



Thema: Autisme en puberteit

Puberteit bij jongeren met autisme gaat vaak niet ongemerkt voorbij. Veel jongeren met autisme zien in deze periode steeds duidelijker onder ogen dat ze "anders" zijn. Dit geldt zeker rond relaties en de ontluikende seksualiteit. Mede hierdoor kunnen klachten van minderwaardigheid en/of depressie en angsten ontstaan.

Leeftijdsgenoten worden steeds belangrijker. En daarmee begint de losmaking van de ouders. Er ontwikkelt zich een gevoel van identiteit, maar de puber met autisme kijkt ook steeds goed naar wat anderen doen. Door het experimenteren met leeftijdsgenoten blijken sommige jongeren ook in staat tot verslaving en delinquent gedrag. Ouders hebben in deze periode vaak veel moeite (het gedrag van) hun kind bij te sturen en merken op sommige punten juist dat de jongere te afhankelijk van hen is en te weinig zelfredzaamheid ontwikkelen.

Naast dit alles wordt ook aandacht en energie gevraagd voor school, vervolgstudie of werk. Er moeten veel keuzes gemaakt worden, zoals het wel of niet of zichzelf wonen. Al met al een turbulente periode in het leven van een puber met autisme, maar ook voor hun omgeving.

Gast sprekers

Gespreksleidster Hanneke Kappen gaat deze avond met Marieke van Veen (ervaringsdeskundige) en Joke ten Dam (autismecoach) in gesprek over het thema. Er is ruime gelegenheid voor bezoekers om vragen te stellen en om persoonlijke ervaringen te delen. Ook wanneer u zelf geen ervaringen heeft met dit onderwerp, bent u van harte welkom. Het 'ontmoeten' staat centraal binnen het Autismecafé.

Programma

Je hoeft je niet aan te melden, de entree is gratis. Koffie of thee tijdens inloop en pauze is gratis.

Tijd: van 20.00 tot 22.30 uur, inloop vanaf 19.30 uur

Locatie: Het Schakelveld, Witterhoofdweg 1a, Assen

Contactpersoon: Margreet Hamming, assen@autismecafe.nl

Voor meer informatie kunt u terecht op www.autismecafe.nl.

AGENDA

25 november – Thema-avond voor grootouders van kinderen met ASS, AIC Groningen

26 november – Autismecafé Assen Thema: Puberteit en autisme

7 december – Inloopochtend AIC Groningen

16 december – Inloopavond Auticafé Groningen

Diverse mededelingen



ASS bij meisjes

Op Canvas is een kwalitatief zeer goede documentaire uitgezonden over ASS bij meisjes. De documentaire is gefilmd op een kostschool speciaal voor meisjes met ASS en is [hier](#) te bekijken.

Zorgstandaard autisme

In 2016 wordt de zorgstandaard autismespectrumstoornissen ontwikkeld. Een zorgstandaard beschrijft de norm waaraan multidisciplinaire zorg voor een bepaalde groep mensen moet voldoen. Hierbij gaat het zowel om de inhoud, als om de organisatie van de zorg. Annelies Spek is voorzitter van de werkgroep die deze zorgstandaard ontwikkelt.



Doe mee met #Ikaanzet

Het programma *Vanuit Autisme bekeken* heeft een beweging in gang gezet om anders naar autisme te kijken.

Help jij ons mee de beweging voort te zetten? Deel dan jouw concrete actie om drempels te verlagen voor mensen met autisme, zodat iedereen naar vermogen mee kan doen. Zo inspireer en motiveer je anderen om ook aan de slag te gaan op weg naar een autismevriendelijke samenleving.

Meedoen is simpel: schrijf jouw concrete actie op een wit papier, maak een foto van jezelf met de tekst en deel deze op Twitter of Instagram onder vermelding van: [#ikaanzet@Vanuitautisme](#) [bit.ly/1KNSnUn](#). Of plaats je foto op de Facebookpagina *Vanuit autisme bekeken*.

Kijk ook op www.vanuitautismebekeken.nl/ikaanzet.



Tips voor de decembermaand

De gezellige dagen van het jaar komen er weer aan maar dit betekent ook dat er weer een drukke maand aankomt. Veel sociale activiteiten zoals Sinterklaas en Kerst wat natuurlijk voor veel spanning kan zorgen bij kinderen. Bezoek dat (onverwachts) langskomt, sociale verwachtingen, en veel drukte.

Om deze spanning bij het kind weg te halen is het handig om al een planning te maken van wat er gaat komen. Niet alles valt te plannen maar zorg ervoor dat hetgeen dat je kunt plannen, ook gepland wordt. Maak deze planning eventueel inzichtelijk met plaatjes en betrek het kind hier ook bij.

Op de volgende website: www.symptomen-autisme.nl/autisme-en-de-feestdagen/ zijn verschillende tips te vinden die je kan gebruiken bij Sinterklaas, Kerst en Oud & Nieuw om meer rust te creëren.



Stemmen voor de beste App voor mensen met autisme!

Assist Helpt - de app voor dagstructuur voor mensen met autisme - dingt mee naar 'De Beste Nieuwe App'.

Graag stemmen en deze link delen!

<http://www.dvhn.nl/startups/wat-is-de-beste-nieuwe-app-13301253.html>

Nadere info: www.assisthelpt.nl



AUTISMEKNOP - stel uw vraag

Via de MEE Autismeknop is het mogelijk per mail een vraag te stellen. U kunt ons alle mogelijke vragen stellen over elk levensgebied en over elke levensfase. Bijvoorbeeld:

- Ik vermoed dat mijn kind autisme heeft. Hoe kom ik erachter of dit zo is?
- Ik zoek contact met andere mensen met ASS (Autisme Spectrum Stoornis)
- Mijn partner heeft ASS, ik wil graag ervaringen uitwisselen met lotgenoten.
- Ik zoek voor mijn kind met PDD-NOS een logeerboerderij.
- Mijn puber met Asperger dreigt te ontsporen. Kan ik hierover eens praten?
- Hoe kan ik omgaan met mijn kleinkind met ASS waar ik op pas?
- Of

U vindt de **Autismeknop van MEE Groningen**: www.meegroningen.nl



Nederlandse
Vereniging voor
Autisme

Wij geven autisme een gezicht!

Handvatten bij het zoeken én vinden van ondersteuning bij autisme

Het is vaak een hele zoektocht om die ene school te vinden die aansluit bij de talenten van jouw kind, een werkgever die jouw autisme begrijpt en waarbij je je kunt ontplooiën, of vrijetijdsbesteding die je écht helpt ontspannen. En ook een levensloopbegeleider, die je helpt bij het vinden van jouw levensweg vind je niet zomaar. Want er is niet één vaste route die 'werkt' voor iedereen die autisme heeft, het verschilt van persoon tot persoon waar je wel of geen hulp bij nodig hebt, en wat voor hulp dat dan zou moeten zijn.

Daarom op autisme.nl geen richtinggevende 'tips' over hoe het 'moet', maar wel checklists om meer inzicht te krijgen in je eigen autisme en hulpvragen, overzichten van mogelijkheden en links naar informatie en sites die je verder kunnen helpen. Hierbij koppelen we betrouwbare adviezen en tips van ervaringsdeskundigen aan actuele kennis over autisme.

Op autisme.nl vind je handvatten bij de thema's: levensloopbegeleiding, werk, onderwijs, verstandelijke beperking en stress.

Heeft u nog suggesties over informatie die u nog mist op deze webpagina's, handige 'weetjes' die niet mogen ontbreken? Mail dan naar: bernadette.wijker@autisme.nl

Inloopochtenden

Wil je eens praten over autisme met iemand die je begrijpt?

Heb je behoefte aan een persoonlijk gesprek met daarin advies of informatie over autisme?

Kom dan langs op onze inloopochtend.

Wij, ervaringsdeskundigen en vrijwilligers van het AIC Groningen, staan je graag te woord!

Eerstvolgende keer: **7 december 2015**

Activiteit: Inloopochtend Autisme Infocentrum Groningen (van de NVA)

Locatie: kantoor Zorgbelang, Hoendiep 95 9718TE Groningen

Tijd: elke eerste maandag van de maand van 9:00 – 12:00 uur (m.u.v. de zomervakantie)

Contact: www.facebook.com/aicgroningen
aic_groningen@live.nl



Inloopavond voor mensen met ASS en betrokkenen

Je bent van harte welkom in ons Auticafé.

Een ontmoetingsplek voor iedereen met een vorm van autisme, maar ook voor ouders, partners en “brusjes”.

Voor gezellig samenzijn, lotgenotencontact of informatie en advies.

Eerstvolgende keer: **woensdagavond 16 december 2015**

Activiteit: Auticafé

Locatie: gebouw Confiance NOVO, Kochstraat 1-17 97289 KA Groningen

Tijd: elke derde woensdag van de maand van 19:30 – 21:30 uur (m.u.v. de zomervakantie)

Contact: www.facebook.com/aicgroningen
aic_groningen@live.nl



Een deel van de opbrengst gaat naar een goed doel. De lotenkoper kan voor de NVA kiezen als goed doel. Wilt u ons ook ondersteunen en voor de NVA meedoen aan de Vriendenloterij?

Ga naar: <https://www.vriendenloterij.nl/Meespelen.htm> (daarna goed doel kiezen).



Autisme Netwerk
Groningen

Autisme Netwerk Groningen

is een samenwerkingsverband tussen de NVA en diverse organisaties/instellingen. Vanuit dit samenwerkingsverband willen wij in gezamenlijkheid werken aan verbetering van zorg en ondersteuning voor mensen met ASS in de provincie Groningen. U kunt zich inschrijven voor de digitale nieuwsbrief. Website: www.autismegroningen.nl



Nederlandse
Vereniging voor
Autisme

De regio op de website

Wilt u een Nieuwsflits of een lezing nog eens teruglezen? Zoekt u een contactpersoon uit de regio? Ga naar de website: www.autisme.nl.

Klik op 'Regio'. Kies daarna Groningen/Drenthe. Klik daarna links: 'Nieuws NVA Groningen en Drenthe'. Hier vindt u de Nieuwsflitsen en ander nieuws.