

Aanmelden voor de Nieuwsflits: stuur een e-mail met daarin uw naam en adresgegevens o.v.v. *aanmelden nieuwsflits*. — Is uw mailadres gewijzigd? Geef dit a.u.b. tijdig door en met uw adresgegevens. Wilt u contact met een van onze vrijwilligers? Mail ons dan met vermelding van het onderwerp: nva.gron.dren@gmail.com

Nieuwsflits 61 | NVA regio Groningen/Drenthe | april 2015

Thema-avond Autisme en relaties – 21 mei, Groningen



Het Autisme Infocentrum Groningen organiseert in samenwerking met het Autisme Team Noord Nederland van Lentis, op donderdag 21 mei a.s. in Groningen een thema-avond "Autisme en relaties": over vriendschap, liefde en seksualiteit bij (jong) volwassenen met een vorm van autisme.

Op het programma staan diverse lezingen, ondersteund met videobeelden. Deze avond is bedoeld voor alle geïnteresseerden.

Tijd: 19:30 – 22:00 uur (Inloop vanaf 19:00 uur)

Locatie: CSG Diamantlaan, Diamantlaan 14, 9743BG Groningen
(De school met de karakteristieke groene gevel)

Aanmelding en kosten:

U dient zich vooraf op te geven via: aic_groningen@live.nl

Graag onder vermelding van naam en aantal.

De kosten zijn €2,- per persoon, contant te voldoen bij binnenkomst.

Vakantieweek jonge mantelzorgers – 6 t/m 10 juli

Van 6 tot en met 10 juli is de vakantieweek voor jonge mantelzorgers. Vrijwilligers zijn druk bezig om er een toffe week van te maken vol leuke en ontspannende activiteiten.

Groei jij op in een gezin waarin iemand een ziekte, verslaving of beperking heeft? Ben je tussen de 13 en 20 jaar? En heb je zin in een vakantieweek vól leuke activiteiten en ontspanning? Ga met ons mee naar een gezellige blokhut in Klijdijk!

Deze vakantieweek gaat uit van project JMZ van Humanitas afdeling Groningen stad.

Geef je snel op! Vol=vol! Praktische informatie volgt na je aanmelding.

Voor vragen bel of mail je met Sindy:

tel. 06-83810472 of email: humanitasjmz@gmail.com

Persoonlijke ervaring: het gesprek met uw gemeente

Persoonlijk gesprek

Mensen die zorg en ondersteuning nodig hebben - zoals begeleiding, dagbesteding en beschermd wonen - kunnen sinds dit jaar terecht bij hun gemeente. Als iemand zich bij de gemeente meldt, dan zal de gemeente onderzoek doen naar de persoonlijke situatie van de aanvrager en met hem/haar in gesprek gaan. Tijdens het gesprek wordt de persoonlijke situatie in kaart gebracht. Waar is ondersteuning bij nodig en wat zouden oplossingen kunnen zijn?

Raadpleging AVI

Het programma Aandacht voor iedereen (AVI) is benieuwd naar uw ervaringen. Weet u waar u zich kunt melden voor een gesprek met de gemeente? Heeft u al een gesprek gehad? Op welke wijze heeft u zich voorbereid? Heeft u een individuele maatwerkvoorziening aangevraagd en is deze aanvraag toegekend?

Om dit alles te weten te komen, is Aandacht voor iedereen gestart met de raadpleging 'Zorg naar gemeenten: het gesprek met uw gemeente'. De raadpleging is bedoeld voor iedereen die met het gesprek te maken heeft: cliënten, maar ook mantelzorgers.

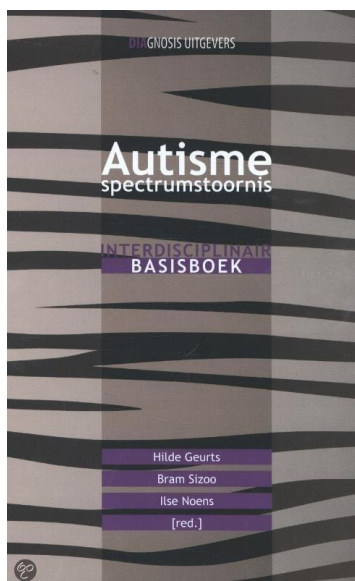
Doe mee

De raadpleging loopt tot 4 mei. U kunt op twee manieren meedoen:

- via een online vragenlijst: <https://monitor.zorgbelang-panel.nl/groningen/avi15> Het invullen duurt ongeveer 10 minuten;
- telefonisch (indien geen internet): bel dan op werkdagen tussen 9.00 uur en 17.00 uur op telefoonnummer 0900 235 67 80 (20 cent per gesprek).

Meer informatie: <http://www.zorgbelang-groningen.nl/actueel?iid=6690>

Boekentip: Autismespectrumstoornis



Een uniek Nederlandstalig standaardwerk over autismespectrumstoornissen (ASS), waarin het hele spectrum aan bod komt. Er is aandacht voor autisme bij alle leeftijden, en dit wordt vanuit verschillende expertises belicht: ervaringsdeskundigen, psychologen, orthopedagogen en psychiaters. Autismespectrumstoornis door Hilde Geurts, Bram Sizoo en Ilse Noens (red.)

Boeken die goed doen...

Bij de online boekenwinkel YouBeDo.com gaat 10% van uw aankoop naar een goed doel dat u kiest! U kunt daarbij voor de NVA kiezen. Zonder dat het u iets extra's kost.

<https://www.youbedo.com/boeken/autismespectrumstoornis-9789491969072>

Cursus Inzicht in autisme - 19 mei, Hoogeveen

Frans Coolen van In to autisme geeft sinds april 2013 door heel Nederland de interessante en leerzame cursus 'Inzicht in autisme'.

Inzicht in autisme

De cursus is voor personen met ASS, partners (familieleden) van personen met ASS en professionals zeker de moeite waard om te volgen. Voor de mensen die hun kennis over autisme nog eens willen opfrissen en personen, die net te maken hebben met autisme en inzicht willen krijgen in wat autisme nou eigenlijk is, is het zeer zeker ook een leerzame en interessante dag.

Alle kenmerken worden nog eens op een rijtje gezet en door veel gebruik te maken van filmfragmenten en voorbeelden uit de praktijk wordt er gezorgd dat het een levendige presentatie is.

Aan bod komen vragen zoals Wat houdt autisme precies in?

Met welke problemen hebben mensen met autisme te maken?

Wat betekent dit voor de omgeving?

Hoe kan ik hier invloed op hebben en in ondersteunen?

In deze cursus wordt behandeld wat autisme nou precies is en welke problemen er daardoor ontstaan bij de persoon met autisme en zijn/haar omgeving.

Cursusleider

Frans Coolen, van In to Autism, is begonnen in het onderwijs en heeft daarna 25 jaar bij Jeugdzorg als teamleider van autismegroepen gewerkt.

Aanmelden: <http://www.intoautisme.nl/events/event/hoogeveen-inzicht-in-autisme/>

Website: www.intoautisme.nl

Voorproefje film van Birsen Basar 'Iemand zoals ik'

Birsen Başar is een jonge Nederlands Turkse vrouw. Op haar 21e krijgt ze de diagnose autisme. Sindsdien brengt zij autisme onder de aandacht door het geven van presentaties over autisme. Dit doet zij onder andere als ambassadeur van de NVA. Afgelopen jaar reisde Birsen samen met haar vriend Mehmet naar Turkije om het taboe rond psychische stoornissen zoals autisme te doorbreken. Bekijk alvast enkele fragmenten.

<http://fairbeeldproducties.nl/documentaires/iemand-zoals-ik/>

Succesvol Autisme Congres Noord

Verspreid over heel Nederland zijn in de Autismeweek 185 activiteiten georganiseerd. Het congres in Drachten was er een van. De dag met meer dan 400 deelnemers is zeer succesvol verlopen: mooie lezingen, een goed bezette informatiemarkt en diverse activiteiten (Autisme BelevingsCircuit, Praatzuil). Ook het kinderprogramma was top! Ook na de Autismeweek organiseert de NVA regelmatig activiteiten en evenementen rond autisme. Houd de agenda en de regiopagina's op de website in de gaten voor activiteiten.

Praatzuil-filmpjes uit 't land te zien op YouTube:

Bekijk de hartekreten die via de Praatzuil zijn vastgelegd in de Autismeweek:

<https://www.youtube.com/channel/UC5sq68vUaoFOB1U1loP90kg>



**Thema-avond: ASS bij je man, wat dan?
Over autisme in de partnerrelatie**

Autisme kan een enorme impact hebben op de partnerrelatie en het gezin. Voor de partner zonder autisme is het noodzaak om uitleg te krijgen over autisme. Daarbij dienen ook praktische handvatten aangereikt te worden, vooral t.a.v. de communicatie. Tevens is het leren kijken naar de eigen rol en het omgaan met eigen gevoelens belangrijk. Omdat zo'n relatie vaak veel vraagt van de partner zonder autisme is begrip, steun en aanmoediging tot 'empowerment' eveneens onontbeerlijk. Daarbij staat wel altijd het respect voor de persoon met autisme voorop.

Programma

De avond is geïnspireerd op de publicatie van 'ASS bij je man wat dan?'. Daarom ligt de focus van deze avond vooral op vrouwelijke partners van een man met ASS. De avond wordt verzorgd door dr. Els Blijd-Hoogewys & Anja Talboom.

De bijscholing is voor professionals, partners van een man met ASS en andere belangstellenden.

Tijd: 19:30-21:30 uur (zonder pauze), inloop vanaf 19.00 uur

Locatie: Euroborg, Noordlease Business Corner, Boumaboulevard 41, 9723 ZS Groningen

Inschrijving en kosten Deelname is gratis.

Inschrijving is noodzakelijk. Email: bijscholing@inter-psy.nl

Autisme in de media tijdens de Autismeweek

Ook op radio, televisie en overige media werd aandacht besteed aan de Autismeweek. BNR nieuwsradio sprak met projectmanager Sandra Beijnes en een gebruiker van de nieuwe sociale app 'AutThere' voor jongeren met autisme. Twee jongeren die AutThere mee ontwikkelden, de broers Jeffrey en Mike, waren te gast in Paul's Puber Kookshow. In 'Tijd voor Max' gingen huisarts Ted van Essen en Robbert de Leeuw (een van de gezichten in de AutThere-campagne) in gesprek over autisme. En in de uitzending van 'Koffietijd' vertelden Sandra en een aantal AutThere-jongeren over de nieuwe app en de campagne (zie foto hieronder).

Om nog een keer te bekijken of beluisteren:

- [BNR Nieuwsradio](#) (uitzending 6 april)
- [Tijd voor Max](#) (uitzending 31 maart)
- [Koffietijd](#) (uitzending, 31 maart)

Contactdag autisme – Groningen, 27 juni



Belangenvereniging voor en door normaal of hoger begaafde volwassenen met ASS

Gezellig en informeel contact met lotgenoten

We verzamelen op Groningen Centraal Station tussen 12:15 en 12:45 uur (in het centraal station bij de Bruna).

Of kom naar de locatie: Grand Café Time Out, Poelestraat 34-36, 9712 KB Groningen

Tijd: 13:00 tot 17:00 uur

Kosten: deelname aan de contactdag kost € 2,50 per persoon voor niet-leden. Consumpties op locatie zijn voor eigen rekening.

's Avonds kan naar keuze in gezelschap met elkaar gegeten worden (kosten ook voor eigen rekening).

Voor meer informatie en aanmelden kun je contact opnemen via onderstaande gegevens. De PAS contactdagen zijn bedoeld voor volwassen (18+) normaal of hoger begaafde personen met een vorm/diagnose van autisme. Wij verwachten van bezoekers dat zij zelfstandig kunnen deelnemen.

Email: contactdagen@pasnederland.nl of tel. 030-7113591

Website: www.pasnederland.nl



Opzet KernKring Assen

*Sam3 staat voor **Samen Alles Mogelijk**. Sam3 is een adviesburo en is voortgekomen uit Stichting OSANI. Stichting OSANI baseerde zijn activiteiten op het werk van "Plan" in Canada.*

De 3 staat voor de uitspraak "*alle goede dingen in 3en*". Sam3 stelt u de allesomvattende WIE-vraag! Ons werk is een succes als u op elke WIE-vraag een andere naam in kan vullen dan uzelf!

Hiermee prikkelt Sam3 ouders van (volwassen) kinderen met een beperking om zelf hun leven in te richten. Wij wijzen ze op de kracht van mensen om je heen, en leggen uit hoe je mensen uit de omgeving bij jouw leven vandaag en morgen kunt betrekken. Sam3 vertelt ouders niet wát ze moeten regelen, maar op welke manier ze aan de slag kunnen met de WIE-vraag.

Sam3 organiseert cursussen en bijeenkomsten. In 2013 heeft Sam3 samen met een clubje ouders om de tafel gezeten om de eerste stappen te zetten om een KernKring te realiseren in Assen.

Informatie over SAM3 en/of het deelnemen aan de KernKing? Hannie Berends, Sam3 Noord: email: hberends@osani.nl of tel. 06-30304084

Het AIC Groningen zoekt vrijwilligers

Het Autisme Info Centrum Groningen is een initiatief van de Nederlandse Vereniging voor Autisme. Het maakt deel uit van twintigtal AIC's, verspreid over het hele land.

Elke eerste maandag van de maand houden wij een inloopochtend, in een ruimte die Zorgbelang Groningen ter beschikking stelt in haar kantoor aan de Hoendiep 95 te Groningen. Elke derde woensdag van de maand organiseren wij ons Auticafé in het pand Confiance van de NOVO, Kochstraat 1-17 ook in Groningen. Daarnaast organiseert het AIC Groningen een aantal keren per jaar een themabijeenkomst. Wij werken met een hecht team van vrijwilligers, NVA-leden, die allen vanuit de thuissituatie ervaring hebben met autisme. Graag zien wij ons team uitgebreid met een aantal nieuwe leden. Misschien iets voor u?

Wie zoeken wij?

Wij zoeken NVA-leden die bekend zijn met de problematiek rond autisme, als ouder of als partner, en in staat zijn de eigen problematiek even opzij te zetten. Onze voorkeur gaat uit naar mensen met kinderen in de basisschoolleeftijd en/of met een partner met (een vermoeden van) autisme. Verder moet u in een team kunnen werken en kunnen omgaan met de computer (in ieder geval internet). U wordt als vrijwilliger niet in het diepe gegooid. Uitgangspunt is dat de vrijwilliger geen professional is, maar een lotgenoot. De vrijwilligers werken altijd in tweetallen en bieden elkaar ondersteuning. Van de vrijwilliger wordt verwacht dat hij/zij ongeveer één keer per maand beschikbaar is voor de inloopochtend, resp. het Auticafé, teamvergaderingen bijwoont en betrokken is bij de organisatie en uitvoering van de AIC themabijeenkomsten.

Wat bieden wij?

Wij bieden een fijn team, waarin door de gezamenlijke problematiek een grote onderlinge betrokkenheid is ontstaan. Wij bieden het bevredigende gevoel dat je andere kunt helpen, met de ervaring die je zelf hebt opgedaan. Bovendien bieden wij deskundigheidsbevordering, waardoor de wereld van het autisme steeds meer voor je open gaat. Reiskosten worden vergoed.

Contact

Voor nadere informatie kunt u mij bellen of mailen:

Pauline van Lijden, coördinator: email: aic_groningen@live.nl of tel. 050-3137274



[www.autisme.nl/regio/groningen-en-drenthe/autisme-info-centra-\(aic\)](http://www.autisme.nl/regio/groningen-en-drenthe/autisme-info-centra-(aic))

www.facebook.com/aicgroningen

Herinnering: Autismecafé Assen – 28 mei, Assen

Contact opnemen kan met Margreet Hamming: email assen@autismecafe.nl

Voor informatie zie de website: www.autismecafe.nl

Anti-Doe-Dag Blauwe Kermis – 19 juli, Tilburg

Autisme en toch naar de kermis? Bijzondere vakantiedag meemaken?

Op zondag 19 juli 2015 wordt in Tilburg weer de jaarlijkse Blauwe Kermis voor mensen met een vorm van autisme georganiseerd.

Meer informatie over deze Anti-Doe-Dag volgt op de website van de NVA:

<http://www.autisme.nl/agenda/evenementen/aankomende-evenementen.aspx>

Of kijk alvast op de website van de Blauwe Kermis: <http://blauwezondagtilburg.nl/>



Praten over autisme met iemand die je begrijpt

Inloopochtenden (nieuwe locatie)

U kunt binnenlopen voor een persoonlijk gesprek, informatie en advies.

- elke **eerste maandag** van de maand van 09:00 tot 12:00 uur
- gesloten in de zomervakantie van de basisscholen
- kantoor Zorgbelang, Hoendiep 95, 9718TE Groningen

Auticafé

Een ontmoetingsplek voor iedereen met een vorm van autisme, familie en vrienden.

Voor gezellig samenzijn, lotgenotencontact, maar ook voor informatie en advies.

- elke **derde woensdag** van de maand van 19:30 tot 21:30 uur
- gesloten in de zomervakantie van de basisscholen
- gebouw Confiance NOVO, Kochstraat 1-17, 9728 KA Groningen



Actuele informatie:

www.facebook.com/aicgroningen

Automatisch bericht over de activiteiten van het AIC en NVA na aanmelding bij: aic_groningen@live.nl

De regio op de website

Wilt u een Nieuwsflits nog eens teruglezen? Zoekt u een contactpersoon uit de regio?

Ga naar de website: www.autisme.nl

Voor nieuws over Groningen en Drenthe klikt u op bovenin op 'contact' en kiest dan 'Regionaal'. Kies daarna Groningen/Drenthe. Hier staan verschillende items en vindt u ook de Nieuwsflits.

Link tussen autisme-genen en intelligentie

© Nationale Zorggids, 13 maart: **Gezonde mensen die autisme-genen dragen, maar de stoornis niet ontwikkelen, scoren gemiddeld hoger op intelligentietesten. Van de mensen die wel autisme hebben, is zeventig procent zwakbegaafd. Een klein deel is echter wel bovengemiddeld intelligent. De link, die Schotse wetenschappers ontdekten tussen bepaalde autisme-genen en intelligentie, zou dit kunnen verklaren.**

De wetenschappers voerden een onderzoek uit onder 10.000 vrijwilligers. Alle proefpersonen ondergingen een intelligentietest en werden genetisch onderzocht. Gezonde mensen die wel drager zijn van autisme-genen, bleken hoger te scoren op intelligentie. Onderzoeker Nick Martin verklaart: "De link tussen autisme en een hoge cognitieve functie werd natuurlijk al vermoed. Onze studie wijst uit dat de genen voor autisme inderdaad gemiddeld genomen een klein intellectueel voordeeltje bieden aan de dragers, maar vooral als ze uiteindelijk geen autisme ontwikkelen."

Misschien kunnen we het ontstaan van autistische intelligentie mogelijk beter leren begrijpen", meent onderzoekster Toni-Kim Clarke.

Grappig!

Op de middelbare school zat er een meisje bij mij in de klas die mij vertelde dat ze kraamverzorgster wilde worden. Dit leek haar echt ontzettend leuk. Ik vond dit een beetje vreemd maar zei niets tegen haar. Maar ik begreep er niets van wat er nou zo leuk was om op de markt de kraampjes te verzorgen.

<http://plazilla.com/page/4294998250/mijn-autisme-kan-ook-wel-eens-grappig-zijn-2>

AGENDA

- 19 mei - Cursus Inzicht in autisme, Hoogeveen
- 21 mei - Thema-avond Autismen en relaties, Groningen
- 28 mei – Autismecafé, Assen
- 4 juni – Bijscholingsavond: ASS bij je man, wat dan?, Groningen
- 27 juni - Contactdag PAS, Groningen
- 19 juli – Anti-Doe-Dag Blauwe Kermis, Tilburg



AUTISMEKNOP - stel uw vraag

Via de MEE Autismeknop is het mogelijk per mail een vraag te stellen. U kunt ons alle mogelijke vragen stellen over elk levensgebied en over elke levensfase. Bijvoorbeeld:

- Ik vermoed dat mijn kind autisme heeft. Hoe kom ik erachter of dit zo is?
- Ik zoek contact met andere mensen met ASS (Autisme Spectrum Stoornis)
- Mijn partner heeft ASS, ik wil graag ervaringen uitwisselen met lotgenoten.
- Ik zoek voor mijn kind met PDD-NOS een logeerboerderij.
- Mijn puber met Asperger dreigt te ontsporen. Kan ik hierover eens praten?
- Hoe kan ik omgaan met mijn kleinkind met ASS waar ik op pas?
- Of

U vindt de **Autismeknop van MEE Groningen**: www.mee groningen.nl

