

Woonprofiel de Loopplank, (jong) volwassen met een normale\hoog begaafdheid en ASS:



Inleiding:

De Loopplank is een ouderinitiatief in Den Bosch, welke plaats biedt aan 13 (jong) volwassenen met een normale of hoogbegaafdheid en een autisme spectrum stoornis. (ASS) Begin 2006 is een groep ouders, in samenwerking met MEE gestart met een wooninitiatief voor normaal begaafde jongeren met autisme.

De Loopplank biedt de mogelijkheid om deze mensen zo zelfstandig mogelijk, in een zo normaal mogelijke woonomgeving te laten wonen. Vanwege een verminderd vermogen tot anticipatie op het gedrag van anderen, is het van belang om een setting te creëren die toegankelijk is voor cliënten uit deze doelgroep waarbij hun omgeving zo stabiel, rustig en voorspelbaar mogelijk is. Stichting Cello is benaderd om de zorg binnen de Loopplank mee vorm te geven en uit te voeren.

Hulpverleningsvisie en uitgangspunten:

Cello hanteert hierbij het begrip Quality of life ofwel kwaliteit van leven.

Om zo stabiel en zo volwaardig mogelijk te kunnen functioneren, zijn de cliënten gebaat bij een grote mate van voorspelbaarheid en zichtbaarheid in de dagelijkse gang van zaken in de directe leef en woonomgeving.

Uitgangspunt is dat totale integratie geen doel is en in de meeste gevallen ook niet behaald zal worden.

Een leven lang heeft men een continuïteit nodig van in autisme gespecialiseerde diensten. Vanuit deze achtergrond en visie wordt ondersteuning geboden om het wonen, leven en werken vorm te geven.

De begeleiding laat daar waar mogelijk de eigen verantwoordelijkheid bij de cliënt.

De begeleiding gaat uit van het behouden van een stabiele situatie en daar waar mogelijk het trainen van bepaalde vaardigheden. Verder staat de begeleiding voor het voorkomen van terugval, vereenzaming, vervuiling en/of verwaarlozing.

De ondersteuning heeft een permanent en individueel karakter.

Wensen en doelen in deze, zowel praktisch als sociaal, worden afgestemd op de mogelijkheden van de individuele cliënt en worden vastgelegd in het ondersteuningsplan.

Overvraging en ondervraging moeten hierbij worden vermeden.

De meest essentiële gedachte die hieraan ten grondslag ligt; "zo normaal mogelijk met steun daar waar nodig"

De rol van ouders en familieleden wordt als zeer belangrijk gezien, hun deskundigheid en ervaringen met de cliënt worden door Cello meegenomen in de te bieden zorg.

Het is van groot belang om met ouders in overleg te gaan en te blijven, hen op de hoogte te houden van de wijze waarop de cliënt ondersteund wordt. Uiteindelijk bieden ouders en hulpverleners op elkaar afgestemde ondersteuning.

Op deze manier helpen zij mee een omgeving te creëren die in evenwicht is met de kenmerken en de individuele behoeften en gewoonten van de cliënt.

Hoofdstuk 1. De hulpvraag:

1a De doelgroep:

(jong) volwassen cliënten (vanaf 18 jaar) met een stoornis in het autistisch spectrum, die in principe op een normaal of hoogbegaafd niveau functioneren,(intelligentie quotiënt vanaf ongeveer 85.)

De cliënten willen en kunnen zelfstandig wonen en zijn in staat met (beperkte) begeleiding, bescherming en ondersteuning een huishouding te voeren.

Cliënten uit de doelgroep kunnen leven in een open setting in de stad met behulp van professionele ondersteuning en zijn in staat hun hulpvragen kortdurend uit te stellen.

Cliënten hebben een aangepaste dagbesteding in de vorm van school, werk of anderszins.

Bij sommige cliënten uit deze doelgroep zal de begeleiding in de toekomst wat verminderen, maar er zal altijd sprake zijn van ondersteuning voor onbepaalde tijd gezien het feit dat het hier gaat om mensen met een chronische en psychische beperking.

1b De hulpvraag:

De cliënt vraagt ondersteuning bij de verschillende aspecten van het dagelijks leven.

Vragen die cliënten kunnen formuleren zijn bij:

- Help mij bij het organiseren van het dagelijks leven
- Leer mij om zelfstandig de dag door te komen
- Help mij bij de verwerking en acceptatie van mijn beperking
- Help mij om te gaan met mijn beperkingen en het benutten van mijn mogelijkheden (psycho-educatie)
- Help mij bij het invullen en continueren van mijn dagbesteding
- Help mij bij het uitbereiden en onderhouden van mijn sociale netwerk
- Help of ondersteun mij op emotioneel gebied
- Help mij bij eventuele vragen op zingeving gebied

1c Doelstellingen:

- Het behouden van geleerde vaardigheden, het handhaven van het niveau van functioneren
- Waar mogelijk stimuleren en vergroten van vaardigheden ten behoeve van:
 1. Zelfverzorging
 - 2.Het voeren van een huishouding
 3. Beheer en besteding van financiën
 - 4.Sociaal en communicatief gebied
- Het uitbreiden en/of behouden van de vaardigheden en competenties om zich buiten de woning, in andere situaties en omstandigheden, te handhaven zonder permanente begeleiding
- Zo mogelijk en stapsgewijs vergroten van de leefwereld en het vergroten van de zelfredzaamheid
- Het optimaliseren (naar behoefte) van relaties/de omgang met familie, mede bewoners en verdere sociale netwerk.

INDICATIES:

- Het betreft een volwassene van 18 jaar of ouder met een gediagnosticeerde Autisme Spectrum Stoornis en functionerend op een normaal begaafd of zelfs hoog begaafd niveau (IQ vanaf \pm 85)
- De cliënt geeft zelf aan zelfstandig(er) te willen wonen en zijn of haar ondersteuningsvraag sluit hierbij aan.
- De cliënt is in staat om op basis van een goed gestructureerd en individueel opgesteld dagprogramma, dat samen met hem wordt opgesteld, met beperkte aanwezigheid van begeleiders, te wonen en dagbesteding te handhaven.
- De cliënt is in principe leerbaar en trainbaar op die aspecten die samenhangen met het zelfstandig wonen.
- De cliënt is geheel zelfredzaam.
- De cliënt staat open voor en accepteert begeleiding.
- Leeftijden ongeveer tussen de 18 en 35 jaar.

CONTRA-INDICATIES:

- Cliënt is niet gemotiveerd om geplaatst te worden binnen het beschermd wonen
- De cliënt accepteert geen (woon) begeleiding
- De cliënt kan zich niet handhaven in een open setting op vrijwillige basis
- De cliënt kan zich niet houden aan de huisregels die samen met de cliëntvertegenwoordigers worden opgesteld.
- De cliënt kan hulpvragen niet kortdurend uitstellen tot het moment dat begeleiding aanwezig is
- De cliënt is niet in staat om (onder begeleiding) huishoudelijke taken uit te voeren
- Psychiatrische verslaving en/of gedragsproblemen, zoals ernstig psychotisch, agressief of suïcidaal gedrag, staan zo op de voorgrond dat intensieve (1 op 1) begeleiding en/of regelmatig separatieverpleging noodzakelijk blijft. Deze bijkomende problematiek (ernstige comorbiditeit) kan de zelfstandigheid ondermijnen
- De cliënt vertoont dusdanig grensoverschrijdend gedrag dat de veiligheid van de anderen in de woonvoorziening, de directe sociale omgeving, de begeleiders en/of zichzelf niet gewaarborgd is.
- De cliënt niet in staat is om met anderen samen te leven
- Vooruitzichten dan intensieve begeleiding/behandeling noodzakelijk blijft om tot activiteiten te komen.

BEEINDIGING VAN DE HULPVERLENING BINNEN DEZE SETTING:

- Indien er sprake is van een situatie waarin meer begeleiding nodig blijkt te zijn dan geboden kan worden
- Indien de cliënt zich herhaaldelijk niet kan houden aan de afspraken zoals vastgelegd in zijn ondersteuningsplan en de huisregels.

HOOFDSTUK 2 HET AANBOD:

2a Het ondersteuningsplan:

De leidraad voor alle zorg en dienstverlening van Cello is het individuele ondersteuningsplan. Dit plan wordt samen met de cliënt en ouders opgesteld en alle details van de ondersteuning of zorg worden daarin vastgesteld; welke begeleiding, hoeveel, door wie, wanneer en waar, Het ondersteuningsplan wordt jaarlijks met de cliënt en zijn ouders besproken en zo nodig bijgesteld.

Gezien de aard van de autisme spectrum stoornis zijn eindtermen niet absoluut vast te stellen, de cliënt zal immers nooit genezen.

Mogelijke doelstellingen in het ondersteuningsplan kunnen bijvoorbeeld zijn:

- Toename in de kennis van eigen beperkingen en mogelijkheden,
- Toename van acceptatie van de eigen problematiek en de beperkingen van de handicap,
- een zo optimaal functioneren, waarbij rekening gehouden is met en uitgegaan wordt van onderliggende beperkingen,
- Behoud of mogelijke toename van de handelingsvaardigheden,
- Mogelijk het zich kunnen handhaven in een nog zelfstandiger vorm van wonen dan beschermd wonen.

2b het zorgklimaat:

De begeleiding wordt gegeven vanuit een positieve, stimulerende en uitnodigende houding. De cliënten dragen zelf zorg voor de dagelijkse zaken die het wonen met zich meebrengt. Er wordt zoveel mogelijk uitgegaan van een woonsituatie in een normaal huishouden.

Het welzijn van de cliënt staat centraal waardoor de cliënt zich ondanks de beperkingen van zijn ASS een geaccepteerd mens kan voelen. Waar mogelijk wordt het isolement van de cliënt doorbroken en wordt het plezier in eigen prestaties gestimuleerd.

De begeleiders laten zoveel mogelijk de eigen verantwoordelijkheid bij de cliënt. Controle blijft noodzakelijk om te voorkomen dat de cliënt vereenzaamt of een terugval krijgt. Om deze reden treden zij indien nodig directief op, maar zorgt men ervoor niet dwingend te zijn.

Zo respecteert de begeleider de eigen manier van huishouding voeren en zelfverzorging, maar dient de begeleider wel vervuiling en verwaarlozing te voorkomen.

De cliënt laat zelf zijn begeleider binnen. Ook anderen kunnen niet onverwacht binnenlopen.

De begeleider maakt afspraken met de cliënt over de begeleidingscontacten en betreedt de woning niet als de cliënten niet thuis zijn.

Cliënten met een autisme spectrum stoornis hebben een elementaire behoefte aan veiligheid en structuur. Dit betekent dat het leefklimaat in het appartement hierop is ingericht. Hierbij worden een aantal basisprincipes gehanteerd, te weten:

Binnen het wonen en leven in het appartement wordt er gestreefd naar een zo groot mogelijke mate van voorspelbaarheid en herkenbaarheid.

Er zijn zo nodig vaste dagschema's, spullen liggen op vaste plekken, momenten op de dag vinden plaats op vaste tijden en plaatsen, waarbij de herkenbaarheid vergroot wordt door het waar mogelijk visualiseren van deze zaken, steeds aangepast aan individuele wensen en behoefte.

Binnen de verschillende appartementen wordt rekening gehouden met mogelijke overgevoeligheid voor zintuiglijke prikkels. Dit betekent dat zaken als geluid, licht en klimaat optimaal of zo goed mogelijk aangepast worden aan de individuele cliënt.

2C de begeleiding:

Er wordt gestreefd naar continuïteit in begeleiders en begeleiding. De tijden dat begeleiding aanwezig zal zijn, worden afgestemd vanuit ieders indicatie op basis van persoonsgebonden budget of zorg in natura.

In de nachtelijke uren zal er telefonisch een beroep gedaan kunnen worden op een slaapwacht die niet op de woning aanwezig zal zijn.

De begeleiders zullen moeten voldoen aan het competentieprofiel voor begeleiders die werken met mensen met een autisme spectrum stoornis, zoals deze zijn opgesteld door de landelijke vereniging voor gehandicaptenzorg. (VGN)

Buiten het feit dat zij werkervaring dienen te hebben met deze doelgroep, vragen wij ook gerichte scholing op het gebied van ASS.

Cello zal zelf zorg dragen voor bij en na scholing om de deskundigheidsbevordering te doen vergroten en op peil te houden. Ook intervisie zal plaatsvinden zodat men van elkaar weet wat er speelt, waarin men van elkaar kan leren en er op deze manier een grotere mate van eenduidigheid zal plaatsvinden.

Tenslotte zal er gezorgd worden voor een vaste persoonlijk begeleider van de cliënt. Deze maakt deel uit van het totale team begeleiders en zal extra taken en verantwoordelijkheden rondom de cliënt op zich nemen. Vanzelfsprekend zijn er meerdere teamleden die zorgdragen voor de dagelijkse begeleiding rondom de cliënt.

2D de methodiek:

Het bieden van bovengenoemd klimaat vormt de basis van de gehanteerde methodiek. Voor iedere individuele cliënt worden de ondersteuningsvragen op een zodanige wijze gehanteerd en op maat gemaakt, dat de individuele ontwikkelingskansen optimaal benut kunnen worden.

Vanuit (diagnostische) instrumenten, observaties en in de omgang en communicatie met de cliënt wordt bepaald welke ondersteuningsvragen er zijn en op welke wijze de cliënt optimaal ondersteund kan worden. De begeleiding wordt afgestemd op de vaardigheden, competenties, mogelijkheden en beperkingen van het individu.

In de begeleiding wordt op de specifieke, aan de autisme spectrum stoornis verwante kenmerken geanticipeerd. Dat wil zeggen dat:

- In het contact met de cliënt voortdurend getoetst wordt of hij/zij begrepen heeft wat er van hem of haar wordt verwacht.
- De communicatie plaatsvindt door middel van concreet, ondubbelzinnig taalgebruik. In de communicatie dient zo min mogelijk plaats te zijn voor meerdere interpretaties. Waar nodig wordt de communicatie ondersteund met behulp van visualisatie.
- De begeleiders bij instructies voor bepaalde zaken, dat voornamelijk doen door het voor te doen en te visualiseren.
- De begeleiders er zich continu van bewust zijn dat de cliënt moeite kan hebben met veranderingen, dat de cliënt moeite kan hebben een inschatting te maken van wat hem of haar te wachten staat, het maken van overgangen van de ene naar de andere activiteit en soms het onderscheid tussen fantasie en werkelijkheid niet kan maken, en moeite kan hebben met de transfer.

- De begeleiders dienen aan te sluiten bij het sociaal en emotioneel functioneren van de cliënt. Er kan moeite bestaan in de omgang met de eigen emoties, maar ook met die van de ander. Er is echter meer sprake van het er niet mee om weten te gaan dan er geen behoefte aan te hebben.

2E dagbesteding/werk:

Zoals al eerder beschreven is een zinvolle daginvulling onmisbaar voor de cliënt. Ook dagbesteding dient geïndividualiseerd en aangepast aangeboden te worden, waar liggen de wensen op dit gebied, wat dient waar aangepast te worden en hoeveel uur kan de cliënt aan. Cliënten hebben bij voorkeur een baan, is dit door omstandigheden niet mogelijk dan behoort begeleid werk tot de mogelijkheden en wanneer dit niet haalbaar is voor de cliënt dan zijn er nog alternatieve vormen te bedenken als bijvoorbeeld vrijwilligerswerk.

Cello heeft voor passend werk in de omgeving veel en goede contacten met tal van woonzorgcentra, opleidingsinstituten en bedrijven in de regio.

Verder hebben we binnen Cello 'Ambitie';

Ambitie is een samenwerkingsverband van Cello en SWZ (zorginstelling voor mensen met een lichamelijke beperking en/of niet aangeboren hersenletsel) die mensen met een verstandelijke of lichamelijke beperking begeleidt bij het zoeken en behouden van een baan binnen reguliere bedrijven.

Cliënten werken in de meest uiteenlopende beroepen, van hulpconciërge tot assistent molenaar tot telefoniste, van werk binnen de informatica tot administratieve arbeid etc.

Ambitie heeft zich onder anderen gespecialiseerd in de doelgroep normaal begaafden/hoogbegaafden en ASS.

2Fdeskundigheiduitwisseling en samenwerkingsverbanden:

Cello werkt samen met Reinier van Arkel (GGZ) Het grote voordeel van deze samenwerking is dat wanneer een cliënt onverhoopt een terugval krijgt en het even niet aan kan om in deze setting te wonen, er bij Reinier van Arkel de mogelijkheid tot crisisplaatsing en behandeling aanwezig. Insteek is hier om de betreffende cliënt kortdurend op te laten nemen, te laten behandelen en weer terug te laten keren binnen de woonvoorziening.

Buiten dat heeft Reinier van Arkel natuurlijk ook een grote deskundigheid op het gebied van autisme spectrum stoornissen.

Verder is Cello lid van het regionaal samenwerkingsverband autisme noord oost Brabant. Het Regionaal Samenwerkingsverband Noordoost Brabant biedt informatie, advies en bemiddeling over ASS aan: cliënten, familieleden, betrokkenen en hulpverleners. Het samenwerkingsverband kun je raadplegen als het gaat om vragen rondom specifieke hulpverlening voor mensen met een aandoening in het autisme spectrum. Vragen die niet via de bestaande wegen en reguliere zorgaanbieders kunnen worden beantwoord.

Hoofdstuk 3. De appartementen en de omgeving:

Opbouw van het appartement

Het gebouw zal 13 individuele appartementen bevatten. Tevens zal er één gemeenschappelijke inloopruimte komen waar de jongeren (eventueel onder begeleiding) gezamenlijke activiteiten kunnen ondernemen.

Ligging

De toekomstige appartementen zullen medio 2010 worden opgeleverd en zijn gelegen in de wijk De Donk in 's-Hertogenbosch-Noord. De wijk heeft een ideale ligging: dichtbij het centrum van de stad en tegelijkertijd een goede ontsluiting naar de snelwegen rond de stad. Voor de dagelijkse boodschappen kunnen de bewoners terecht in diverse winkelcentra in de directe omgeving. De Donk is bij uitstek een gezinswijk. De wijk bestaat er sinds de jaren '50 maar heeft in de afgelopen jaren een volledige metamorfose ondergaan.

Indeling

Op de begane grond bevinden zich de gemeenschappelijke inloopruimte, 1 appartement, de centrale entree en de bergingen. De 1e, 2e en 3e verdieping bestaan ieder uit 4 appartementen.

De appartementen zijn ruim van opzet met de volgende indeling:

- Entree
- Badkamer
- Toilet
- Woonkamer
- Slaapkamer
- Hobby/studeer/logeerkamer

Binnen twee appartementen is de keuze gemaakt om geen hobbykamer te hebben maar deze meters bij de woonkamer te betrekken. De gemeenschappelijke ruimte is voorzien van een entree, toiletten, een inloopruimte met daarbij een open keuken.